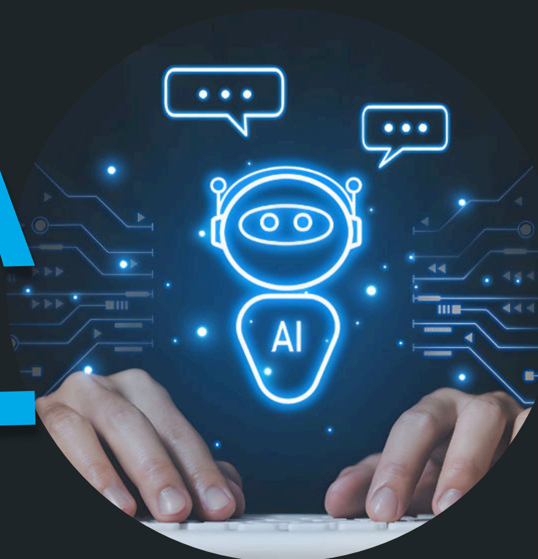
PC & internet prática

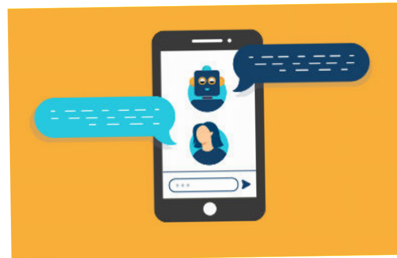
N.º 59 ■ Setembro/Outubro/Novembro 2024 ■

DOMINE A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL SEM MEDO



Não tenha receio da Inteligência Artificial - é mais útil do que pensa. Neste artigo, revelamos mais de 25 ferramentas de IA gratuitas que podem melhorar tudo o que faz no seu PC e online.

O que NUNCA! deve revelar aos chatbots



mais

Encontre qualquer ficheiro no seu PC em segundos

O Files 3.5, alternativa ao File Explorer, agora integra Listary, facilitando pesquisas instantâneas de ficheiros no PC.

Apague mensagens e emails permanentemente

Apagar mensagens não as remove permanentemente. Aprenda a eliminá-las totalmente, ganhando espaço e privacidade.

ASSINATURA

Premium Digital





- Acesso às edições desde 2020
- Acesso online a artigos exclusivos
- Leitura de artigos sem publicidade

ASSINE JÁ EM
www.informaticafacil.com.pt

PC&internet prática

N.º 59

Setembro/Outubro/Novembro 2024

Director
Maurício Reis

Colaboradores
Daniel Gomes, Eduardo Cancela, Emerson Alecrim, João Coelho, João Fernandes, João Maia, Joel Carvalho, Luís Miguel, Marco Santos, Paulo Jorge Dias, Pedro Rito

Publicidade
Cláudio Silva

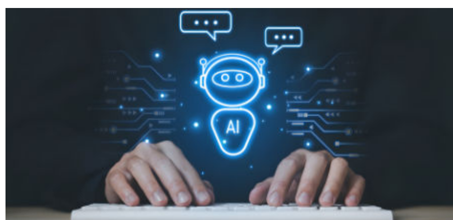
Marketing
Sandra Mendes

Redacção e Publicidade
Rua da Escola, 35 - Coselhas
Apartado 97 - 3001-902 Coimbra
Telef./Fax: 239 081 925
Email: pceinternetpratica@gmail.com

Impressão
Lidergraf, SA

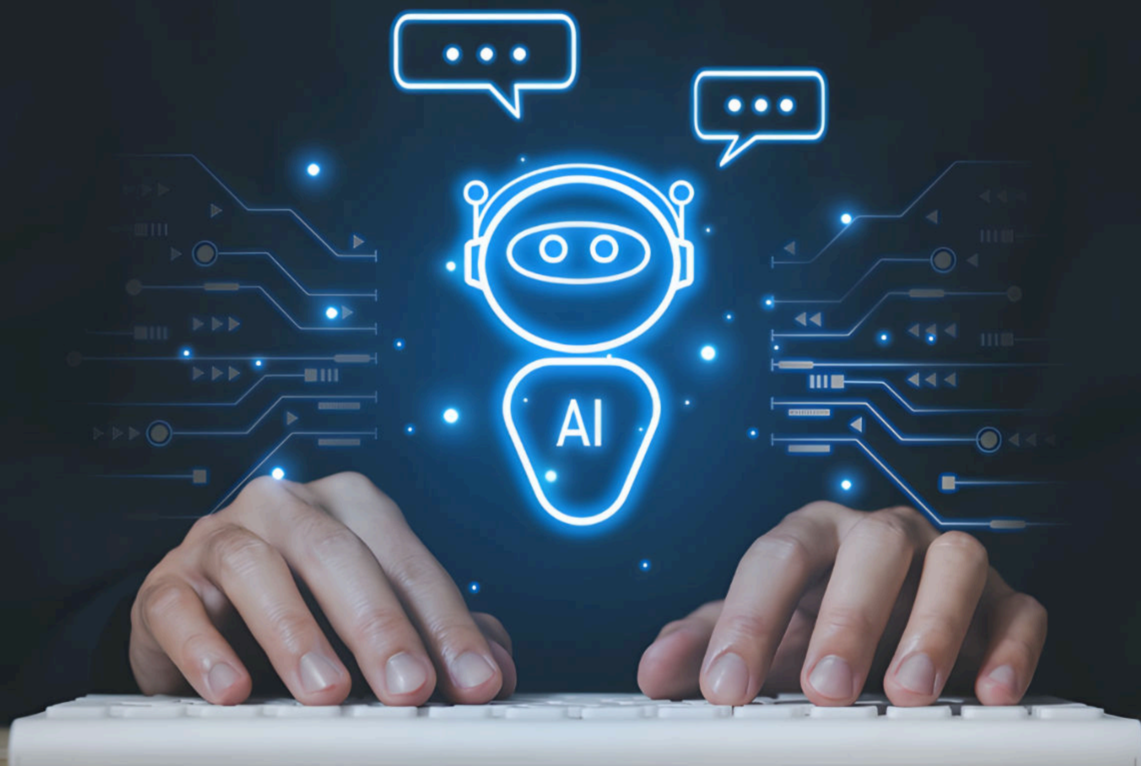
Distribuição
Vasp - Distribuição de Publicações

Publicação Periódica: 124077
Depósito Legal: 373018/14
Contribuinte: 175 282 609
Tiragem: 10.000 exemplares



FREEWARE

PRÁTICA



DOMINE A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL SEM MEDO

Não tenha receio da Inteligência Artificial - é mais útil do que pensa. Neste artigo, revelamos mais de 25 maneiras pelas quais as ferramentas de IA gratuitas podem melhorar tudo o que faz no seu PC e online.

Desde o botão Copilot no Windows 11 até aos resumos de IA das críticas dos clientes da Amazon, não há como escapar à inteligência artificial, e isto é apenas o começo. Os primeiros PCs com IA foram recentemente postos à venda, os novos teclados de PC incluem agora uma tecla Copilot e o Google está agora a mostrar "visões gerais de IA" acima dos seus resultados de pesquisa nos EUA.

Esta rápida investida na IA tem irritado e confundido muitas pessoas, que não estão tão entusiasmadas com a tecnologia como gigantes tecnológicos como a Microsoft, a Google e a Apple - que lançará o seu próprio sistema de IA, o Apple Intelligence, ainda este ano.

Também obscurece o facto de existirem ferramentas de IA genuinamente úteis entre os muitos artifícios.

Como explicámos no nosso artigo "Desista do Google. Use o ChatGPT" na edição PC & Internet Prática 58 (página 15), a IA fornece informações mais detalhadas do que o motor de busca mais popular.

E os seus benefícios não se limitam a oferecer respostas rápidas às suas perguntas e a gerar piadas e poemas horríveis.

Nesta secção, revelamos como a IA pode melhorar tudo o que faz no seu PC e na Web, desde editar e melhorar fotografias e vídeos até acelerar a sua navegação e bloquear ameaças à segurança. Com muitos programadores a tentarem ganhar dinheiro com ferramentas de IA anteriormente gratuitas, concentramo-nos principalmente em software e sítios Web que não custam nada. Nos casos em que tem de pagar, mencionámos esse facto.

EDITAR E MELHORAR AS SUAS FOTOS

APAGAR PESSOAS INDESEJADAS, OU OUTROS ELEMENTOS, DE FOTOGRAFIAS

Remover uma pessoa indesejada de uma fotografia implica normalmente mexer na ferramenta Carimbo de clonagem do seu editor de imagens. A IA facilita muito a eliminação de pessoas indesejadas e retoca as fotografias para disfarçar a sua presença.

Existem muitas ferramentas de IA online que removem pessoas e objetos das fotografias, mas a maioria exige a compra de créditos ou o pagamento de uma subscrição. Em vez disso, utilizamos a nova ferramenta de Apagamento Generativo com IA na aplicação Fotografias que vem com o Windows 10 e 11 (https://tinyurl.com/bdzdhebr).

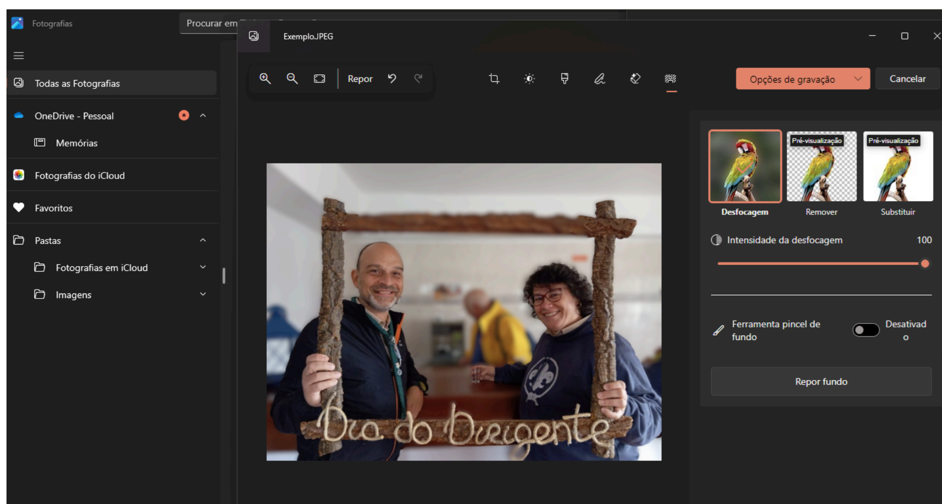
Selecione uma imagem e clique no botão Editar na barra de ferramentas e, em seguida, na opção Apagar na janela que se abre. Arraste o pincel sobre o elemento indesejado (uma outra pessoa no nosso caso) para "pintar" sobre ele. A opção Apagar generativo remove a pessoa, o animal ou o objeto selecionado e mistura-se perfeitamente com o ambiente circundante.

REMOVER O FUNDO DAS FOTOGRAFIAS

A aplicação Fotografias também inclui uma ferramenta de IA para remover o fundo das fotografias, deixando o motivo intacto. Clique na opção Fundo, à direita do botão Apagar, e a aplicação utilizará a IA para detetar o fundo da fotografia. Pode então desfocar o fundo, removê-lo completamente ou substituí-lo por uma superfície de cor diferente.

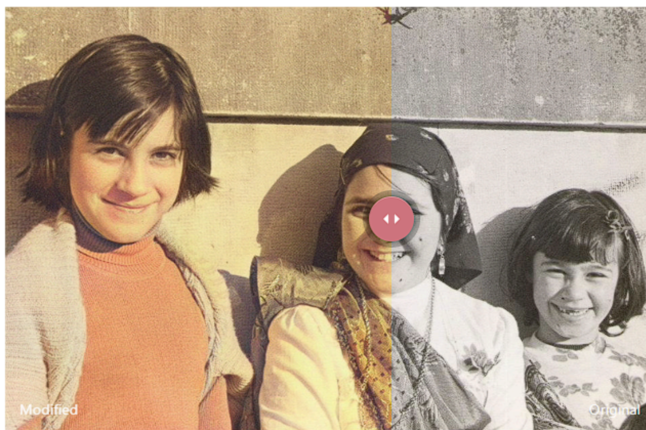
COLORIR FOTOGRAFIAS ANTIGAS A PRETO E BRANCO

A maioria dos serviços online que utilizam IA para colorir fotografias a preto e branco impõem restrições ao número de imagens que pode carregar - ou descarregar sem marca de água. Uma das melhores opções gratuitas é a ferramenta Colorize Photos do Playback, em (https://tinyurl.com/5d742aca), que não requer uma conta nem impõe limites ao número ou



A ferramenta de IA da app Fotografias do Windows permita desfocar, ou mesmo eliminar, o fundo das suas fotos





Use a IA para colorir as suas fotografias a preto e branco com um só clique. Acredite que na grande maioria das vezes, vai quase parecer magia...

tamanho das fotografias que pode colorir.

Basta clicar em Carregar fotografia, selecionar uma fotografia a preto e branco e a ferramenta utilizará a IA para a transformar em cor. Mova o cursor para comparar as imagens antes e depois e, em seguida, clique em Transferir fotografia a cores. Para obter melhores resultados, o site oferece 'colorização premium', mas isto custa $10 (€8,50) por fotografia.

AUMENTAR O TAMANHO DAS FOTOGRAFIAS SEM PERDER QUALIDADE

Aumente o tamanho das fotografias sem perder a qualidade e transforme imagens de baixa resolução em versões de alta resolução, fazendo 'upscaling' utilizando o Upscayl (https://tinyurl.com/4mp3rkk9). Ao contrário das dezenas de sítios Web que executam a mesma tarefa, esta ferramenta de IA de código aberto é totalmente gratuita e funciona offline no seu PC.

O Upscayl oferece uma seleção de modelos de IA, para que possa experimentar para obter os melhores resultados, e suporta imagens JPEG, PNG e WEBP. A transferência é grande (228 MB) e um pouco lenta, mas está para breve uma versão mais rápida na "nuvem".

RESTAURAR FOTOGRAFIAS DANIFICADAS E DESBOTADAS

Outra boa ferramenta de fotorreparação alimentada pela IA é o PhotoRestore.io (https://tinyurl.com/yvfkxnrn), que limpa fotografias antigas que pode carregar gratuitamente. Remove o pó e os riscos, aumenta a nitidez e a luminosidade da imagem e, em seguida, apresenta o resultado restaurado por IA juntamente com o original. Não existem marcas de água nem limites de tamanho para os ficheiros que descarrega.

ANIMAR ROSTOS EM FOTOS USANDO IA

A ferramenta Deep Nostalgia do MyHeritage (https://tinyurl.com/2tuxh5ym) usa IA para animar rostos em fotos. Dá efetivamente vida aos seus antepassados e cria vídeos de pessoas das quais não existem imagens.

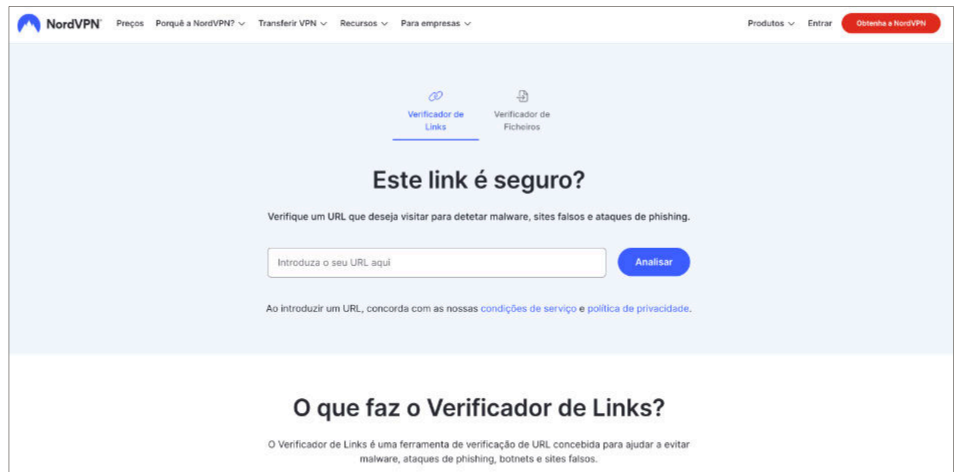
Carregue uma fotografia, registe-se numa conta gratuita do MyHeritage e a ferramenta de IA fará a sua magia, fazendo com que o sujeito pisque os olhos, sorria e se mova de uma forma realista, embora ligeiramente enervante. É possível descarregar a animação como um vídeo MP4 com marca de água, mas para criar mais de cinco, é necessário pagar uma subscrição do serviço de genealogia.





O PhotoRestore.io dá mais definição, clareia e limpa as suas fotos antigas

Ainda mais arrepiante é o DeepStory do MyHeritage (https://tinyurl.com/yc8p23se), que utiliza IA para adicionar áudio às suas fotografias. Isto permite que os seus antepassados contem as suas histórias movendo as suas bocas para falarem as informações biográficas que fornecer.



Analise links da Internet para verificar a existência de atividade maliciosa usando o Verificar de Links (Link Checker) do NordVPN

AUMENTE A SUA SEGURANÇA E PRIVACIDADE

ANALISAR FICHEIROS EM BUSCA DE CÓDIGO MALICIOSO
O serviço gratuito de deteção de malware da Google, VirusTotal (www.virustotal.com), utiliza agora IA para analisar ficheiros em busca de ameaças à segurança. Isto ajuda-o a identificar código malicioso que os motores antivírus não detectam e também reduz o número de falsos positivos.

A informação proveniente da IA aparece no separador Deteção ('Detection') da VirusTotal. A opção "Code insights" fornece uma análise detalhada do código, das ações que executa e dos riscos que representa. 'Crowdsourced AI' oferece um veredito baseado em dados de vários modelos de aprendizagem automática. Atualmente, a análise de IA está disponível principalmente para scripts, como os scripts do PowerShell, mas a Google planeia adicionar outros formatos de ficheiro em devido tempo.

ANALISAR LIGAÇÕES WEB PARA DETETAR ATIVIDADES MALICIOSAS
O VirusTotal ainda não expandiu a sua análise de IA para o seu scanner de URL (endereços de Internet), mas pode utilizar a ferramenta rival da NordVPN. Lançado no início deste ano, o Link Checker (https://tinyurl.com/4rc77sk8) combina uma lista de domínios conhecidos por conterem fraudes e malware com o próprio modelo de aprendizagem automática da empresa, para o avisar sobre sites perigosos.

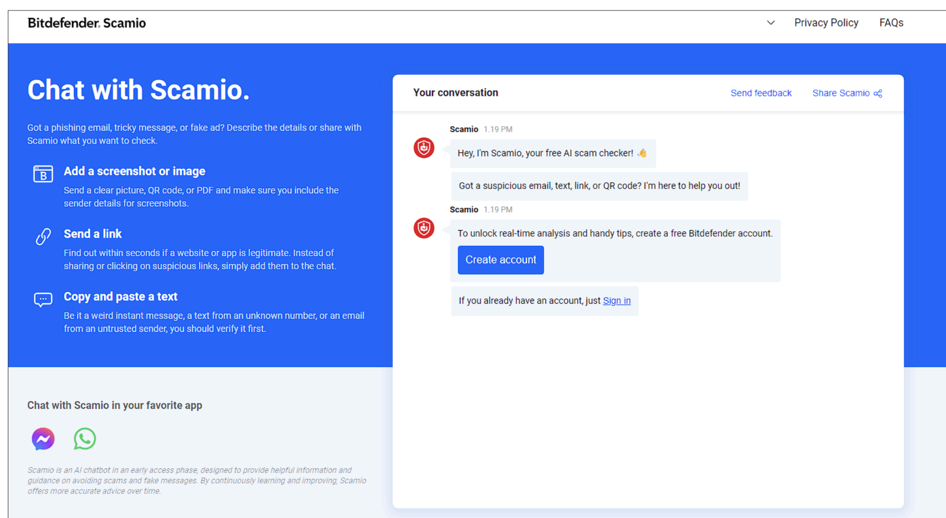
Escreva ou cole um URL na caixa de pesquisa do Link Checker e clique em Analisar para efetuar uma verificação. O resultado será verde, para indicar "sem sinais de atividade maliciosa", ou vermelho, para o avisar sobre phishing e componentes maliciosos.

Deve utilizar a IA para gerar palavras-passe?

A maioria dos assistentes de IA gera palavras-passe aleatórias e seguras por si, e a Google planeia adicionar a opção ao Chrome através da integração com o Gemini. Existem também ferramentas online, como o AI Password Generator (https://tinyurl.com/44659rvw).

É uma forma rápida e conveniente de criar logins únicos, mas - assumindo que utiliza a palavra-passe gerada - é também um risco de segurança. Muitas ferramentas de IA armazenam as suas conversas para efeitos de treino e utilizam modelos de aprendizagem de linguagem que são susceptíveis a fugas de dados, o que significa que a sua palavra-passe pode ser roubada por hackers.

O assistente Leo da Brave é mais fiável porque elimina automaticamente as conversas e não guarda as palavras-passe que gera "por razões de segurança". Mas é mais seguro utilizar o gerador de palavras-passe num gestor de palavras-passe dedicado, como o Bitwarden (www.bitwarden.com), para que os novos inícios de sessão estejam sempre protegidos por encriptação de ponta a ponta.



A ferramenta Scamio, da BitDefender, usa a Inteligência Artificial para detetar potenciais fraudes

DETETAR E EVITAR FRAUDES ONLINE

Enquanto os autores de fraudes estão a utilizar a IA para criar esquemas convincentes, as empresas de segurança estão a utilizar a tecnologia para o proteger contra eles. Por exemplo, a ferramenta de IA Scamio da Bitdefender (https://tinyurl.com/vu2udset) analisa texto, imagens e hiperligações para dizer se são verdadeiras ou falsas.

Pode interagir com o chatbot Scamio no seu browser, WhatsApp ou Facebook Messenger - depois de se registar numa conta Bitdefender gratuita. Selecione se pretende analisar texto (como um e-mail ou uma mensagem de rede social), uma captura de ecrã ou uma ligação Web e, em seguida, cole ou carregue o conteúdo suspeito. Prima o botão "Enviar mensagem" e o Scamio efectuará a sua análise e dir-lhe-á se deve ter cuidado com uma potencial burla.

Para obter uma segunda opinião, pode experimentar o detetor de burlas com tecnologia de IA do Norton, o Norton Genie (https://tinyurl.com/rfjtmv), sem criar uma conta.

IDENTIFICAR CORREIO ELETRÓNICO DE SPAM E PHISHING

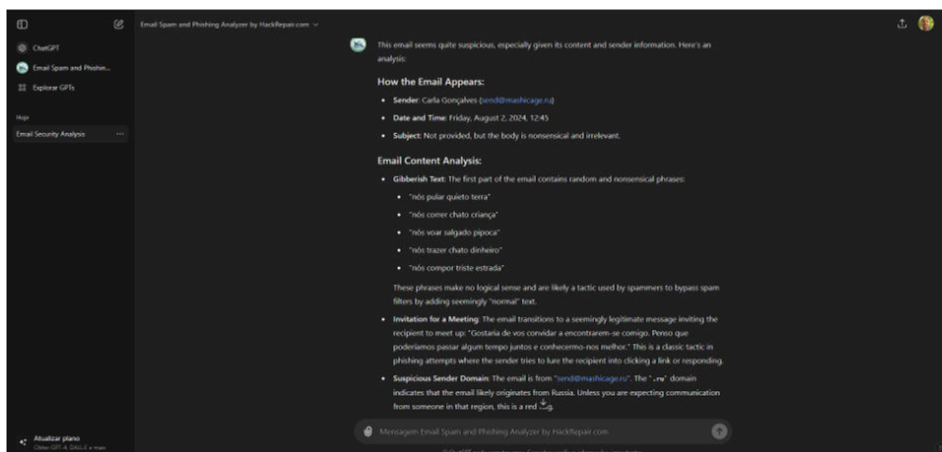
Um dos GPTs (transformadores generativos pré-treinados, ou seja, versões personalizadas) mais úteis do ChatGPT é o 'Email Spam and Phishing Analyzer' (https://tinyurl.com/2s359wxr), que faz exatamente o que o nome sugere.

Digite ***Hi*** para iniciar uma conversa e, em seguida, copie e cole um e-mail suspeito, incluindo os cabeçalhos, na caixa de texto. Para o fazer, clique nos três pontos no canto superior de uma mensagem e escolha "Mostrar original" ou "Ver mensagem em bruto" (ignore qualquer formatação abaixo do e-mail principal). O chatbot analisará os detalhes do remetente e o conteúdo da mensagem e alertá-lo-á para "sinais de alerta" que sugerem spam ou uma tentativa de phishing.

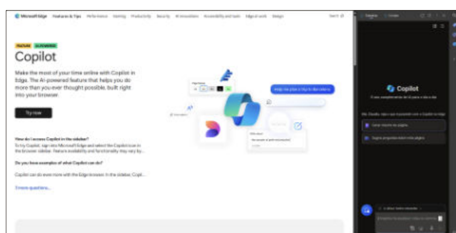
ACELERE A SUA NAVEGAÇÃO NA WEB E AS SUAS PESQUISAS

RESUMIR O CONTEÚDO DAS PÁGINAS WEB

Poupe tempo ao navegar em páginas Web longas, pedindo à IA para resumir os pontos principais por si. Todos os principais assistentes de IA baseados no navegador oferecem esta funcionalidade, incluindo o Copilot no Edge (https://tinyurl.com/3stjx9by), o Leo no Brave (https://tinyurl.com/byzjc3c7) e o Aria no Opera (https://tinyurl.com/38s6cmru). Basta clicar ou escrever "Gerar resumo da página",



Verifique os seus emails à procura de sinais de 'phishing' (mensagens fraudulentas com intuito de roubar informações pessoais online) usando um GPT personalizado



Coloque a IA a gerar resumos de páginas Web para descobrir os seus pontos principais

"Resumir esta página" ou semelhante - no Opera, prima Ctrl+/ (barra) e mude para o modo de Contexto da Página do Aria.

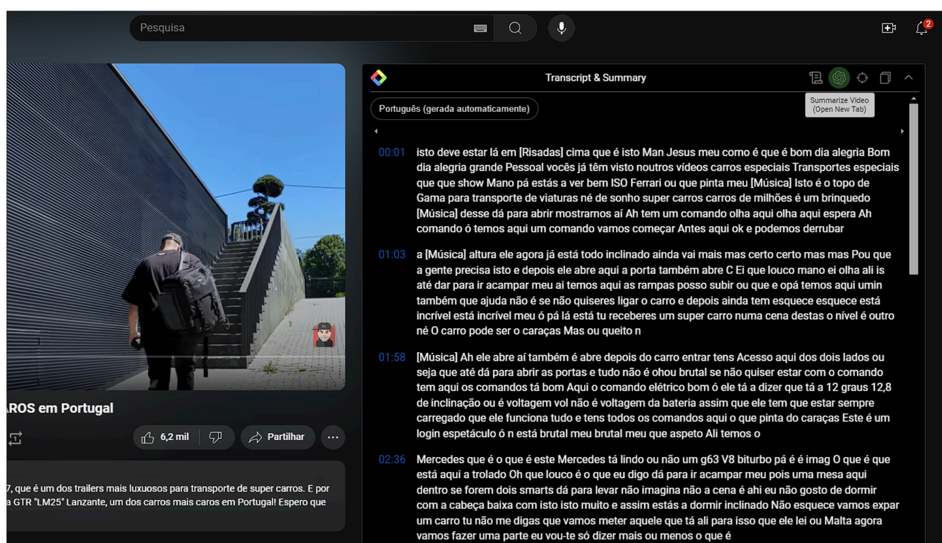
Para utilizar o ChatGPT (https://chatgpt.com) ou o Google Gemini (https://tinyurl.com/4uw3rne2), abra o assistente num novo separador e cole o URL da página que pretende resumir. Tenha cuidado com as centenas de extensões ChatGPT duvidosas na Chrome Web Store.

Depois de o chatbot ter fornecido o resumo, pode fazer perguntas de seguimento sobre o conteúdo ou selecionar uma pergunta sugerida pelo chatbot. O Copilot e o Leo podem até resumir PDFs que visualiza no navegador, e o último também analisa ficheiros do Google Docs e do Sheets.

RESUMIR O CONTEÚDO DE VÍDEOS DO YOUTUBE

Igualmente útil é a capacidade da IA para resumir vídeos do YouTube, se não tiver tempo para ver o clip completo ou se quiser apenas verificar informações específicas. O Copilot e o Leo podem executar esta funcionalidade que poupa tempo, desde que o vídeo tenha uma transcrição - que é gerada a partir das legendas fechadas do vídeo.

Atualmente, o ChatGPT não consegue resumir vídeos do YouTube, mas pode ultrapassar esta restrição instalando a extensão (fiável) 'YouTube Summary with ChatGPT & Claude' (https://tinyurl.com/2rmhymd6). Esta extensão fornece transcrições completas dos vídeos, que aparecem ao lado deles no YouTube, e



Instale uma extensão para conseguir resumos de vídeos do YouTube no ChatGPT

Cuidado com as ferramentas de "IA" que não utilizam IA

A popularidade das ferramentas de IA levou inevitavelmente a que programadores sem escrúpulos tentassem ganhar dinheiro. Pesquise por IA na Chrome Web Store e encontrará centenas de extensões com essas iniciais no nome, apesar de não terem nada a ver com a tecnologia.

Os exemplos incluem Bookmarks AI (que não tem funcionalidades de IA), AI Magic (idem) e ChatGPT Calculator (que nem sequer funciona, quanto mais utilizar o ChatGPT). Mesmo alguns add-ons de IA bem cotados não funcionam como prometido, a menos que compre créditos ou uma chave de API OpenAI.

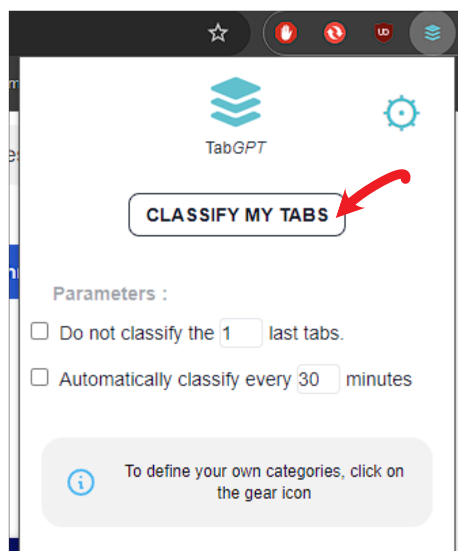
Deve ser particularmente cético em relação a software para PC com supostas funcionalidades de IA, para além de um chatbot. Por exemplo, o pacote de otimização de PCs da IObits, Advanced SystemCare 17, gaba-se de que o seu Modo de IA irá "libertar o seu computador" ao criar um "plano personalizado para analisar e limpar toneladas de ficheiros inúteis" (https://tinyurl.com/bddnmvkk). Na verdade, é apenas um nome pomposo para uma verificação completa do sistema, sem análise de IA. Até mesmo o Copilot da Microsoft é mais informativo do que prático, explicando como executar tarefas do PC, mas sem as realizar de facto. Portanto, é improvável que a Microsoft permita que ferramentas de IA de terceiros ajustem definições no Windows, porque os riscos de segurança seriam enormes.

resumos que abrem num novo separador do ChatGPT - clique em Summarize Video para ver os resumos do YouTube no Google Gemini, vá primeiro à página Extensões (https://tinyurl.com/mub4fu4n) e ative a opção YouTube. Cole o URL do vídeo num chat do Gemini e peça ao assistente para fazer o resumo.

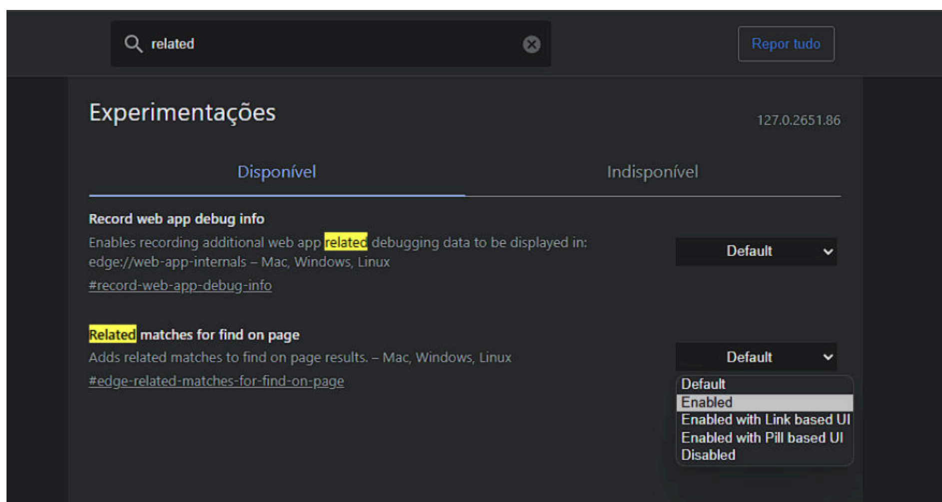
ORGANIZAR OS SEPARADORES DO NAVEGADOR

No início deste ano, a Google adicionou várias funcionalidades de IA ao Chrome, mas apenas nos EUA. Uma delas organiza os separadores em grupos temáticos, para que sejam mais fáceis de encontrar quando tem muitos abertos. Clique com o botão direito do rato num separador e, em seguida, selecione Organizar separadores semelhantes e a nova ferramenta de IA do navegador irá adicioná-los a grupos com nomes adequados.

Para obter a funcionalidade agora, instale a extensão AI-powered TabGPT (https://tinyurl.com/zt7nutup) - não é necessária uma conta ChatGPT para a utilizar. Fixe-a na sua barra de ferramentas, clique no botão e selecione 'Classify My Tabs'



Ordene os separadores do seu navegador em grupos de temas clicando neste botão



A ferramenta "Localizar na página", do Edge, agora usa IA para quando pesquisa em páginas da Internet

('Classificar os meus separadores'). O TabGPT utilizará a IA para classificar os separadores em grupos temáticos - as opções predefinidas são Notícias, Compras e YouTube, mas pode adicionar mais nas Definições da extensão.

O Edge oferece uma funcionalidade semelhante através do seu assistente Copilot. Digite "Organizar os meus separadores" para ordenar os separadores em grupos e clique em "Agrupar separadores" para aceitar as sugestões.

PESQUISAR PÁGINAS WEB MAIS RAPIDAMENTE

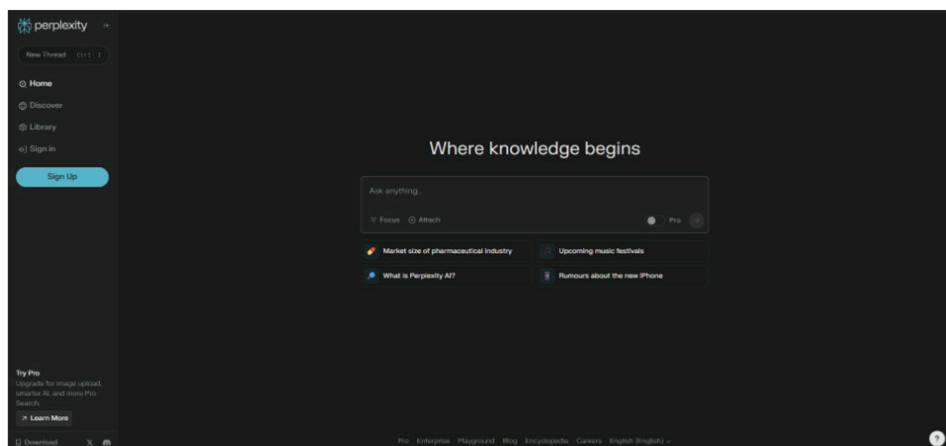
Uma das novas opções de IA mais úteis no Edge não tem nada a ver com o Copilot, mas melhora a funcionalidade "Localizar na página" do navegador. Quando prime Ctrl+F e introduz uma palavra, frase ou nome que não escreve corretamente, a ferramenta de pesquisa atualizada utiliza a IA para adivinhar o que quer dizer.

Apresenta sugestões "Também encontrado" por baixo da caixa de pesquisa, nas quais pode clicar para ver os resultados correspondentes na página. A opção "Encontrar na página" também pode sugerir sinónimos para a sua consulta, por exemplo, "encriptado" e "protegido" quando escreve "seguro".

Se não vir estas sugestões, pode ativar a opção manualmente. Digite ***edge://flags*** na barra de endereços do Edge e pressione Enter para carregar a página Experimentações. Encontre a entrada 'Related matches for find on page', selecione 'Enable' no menu pendente e reinicie o navegador.

PERCORRER A WEB COM UM MOTOR DE PESQUISA COM IA

O Google, o Bing e o Brave Search incluem agora resultados gerados por IA juntamente com os resultados "reais", mas vários novos motores de pesquisa baseiam-se inteiramente em IA. O mais impressionante é o Perplexity (www.perplexity.ai), que pesquisa fontes online de "alto nível" para fornecer respostas concisas mas informativas às suas perguntas e, em seguida, permite-lhe fazer perguntas complementares. É muito mais rápido e mais focado e atualizado do que o ChatGPT, e é imune aos truques de SEO que empurram páginas de má qualidade para o topo dos resultados



O Perplexity é um novo e rápido motor de pesquisas baseado em IA, que responde às suas questões e lhe permite fazer perguntas complementares

de pesquisa do Google. O Perplexity é de utilização gratuita, mas tem um plano Pro pago, com um preço de 20 dólares (cerca de 18 euros) por mês, que "aprofunda as especificidades da sua pergunta".

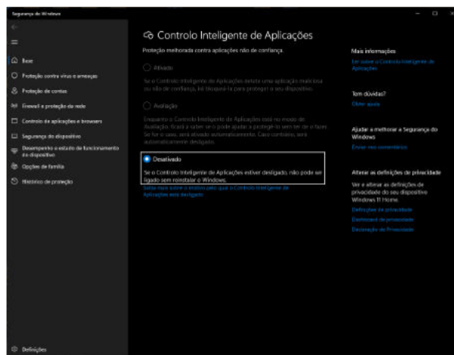
OPTIMIZE O SEU COMPUTADOR UTILIZANDO AS FERRAMENTAS DA IA

PROTEGER O PC COM WINDOWS 11 CONTRA AMEAÇAS DE SEGURANÇA

Uma das funcionalidades de IA mais úteis no Windows 11 é o Controlo Inteligente de Aplicações, que utiliza IA para detetar e bloquear malware e programas potencialmente indesejados (PPI).

Funciona em conjunto com o Microsoft Defender e outro software antivírus, mas só está disponível em instalações limpas do Windows 11 - não em PCs que tenham sido atualizados a partir do Windows 10.

Para verificar se tem esta "proteção melhorada", escreva 'Controlo Inteligente de aplicações) na caixa de pesquisa e clique no resultado correspondente (se existir). Se a opção "Avaliação" estiver selecionada no ecrã Controlo Inteligente de Aplicações, o Windows 11 ainda está a decidir se é um "bom candidato" para a funcionalidade. Isto significa que não irá interromper as suas tarefas diárias porque, por exemplo, instala muitos softwares. O Controlo Inteligente de Aplicações não bloqueia nada no modo de Avaliação, mas é ativado automaticamente quando o utilizador se qualifica para a proteção.



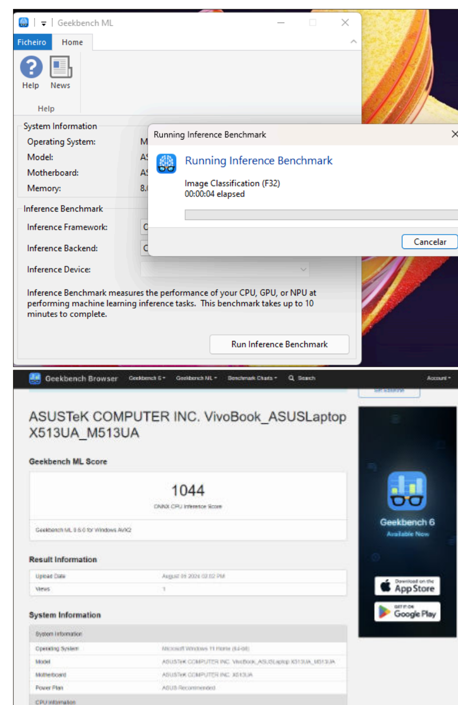
O Controlo Inteligente de Aplicações usa IA para bloquear novas e emergentes ameaças à segurança

Se a funcionalidade estiver definida como Off, pode ativá-la manualmente - a menos que as outras opções estejam a cinzento. Se estiverem, ou falhou a avaliação ou terá de reinstalar o Windows 11 para ativar o Controlo Inteligente de Aplicações.

TESTE SE O SEU PC CONSEGUE LIDAR COM A IA

Antes de comprar um PC caro compatível com IA, verifique se o seu computador atual consegue lidar com as exigências de recursos intensivos da nova tecnologia. O serviço de benchmarking Geekbench tem uma ferramenta chamada Geekbench ML (https://tinyurl.com/3cym8rhv), que mede o desempenho de aprendizagem automática do seu dispositivo.

Descarregue a versão para Windows em https://tinyurl.com/499xne3v (também está disponível para macOS, Linux, Android e iOS) - tenha em atenção que é um ficheiro grande



Certifique-se de que o seu PC consegue suportar tarefas de IA testando-o com o Geekbench ML

(387MB) e requer pelo menos 4GB de RAM. Execute o programa, clique no botão Run Inference Benchmark e o Geekbench ML testará a sua CPU e/ou GPU usando "testes de visão computacional e de aprendizagem automática de processamento de linguagem natural".

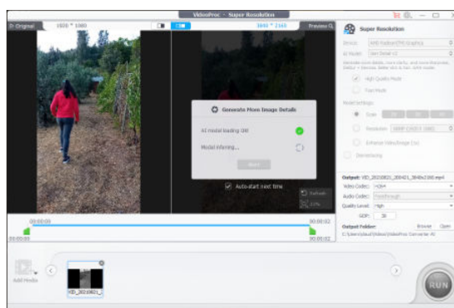
Estes testes baseiam-se em tarefas encontradas em ferramentas de IA do mundo real, como a deteção de rostos (identificação de pessoas em imagens), a transferência de estilos (imitação da forma como a IA transforma imagens) e a super-resolução de imagens (aumento de escala sem perda de qualidade). O teste demora até 10 minutos.

Quando todos os testes estiverem concluídos, o Geekbench ML carregará a sua pontuação para o Geekbench Browser , onde poderá compará-la com a de outros dispositivos na secção ML Benchmarks (https://tinyurl.com/mcue6xm8) - quanto mais elevada for a pontuação, melhor. O Geekbench utiliza uma pontuação de base de 1500, que é a pontuação de um processador Intel Core i7-10700.

MELHORAR FICHEIROS DE VÍDEO E ÁUDIO

MELHORAR A QUALIDADE DO VÍDEO UTILIZANDO IA

Tal como acontece com o upscaling (aumento de tamanho) de fotografias, existem muitas ferramentas de IA que podem aumentar a resolução e a qualidade dos seus ficheiros de vídeo, mas a maioria cobra por isso ou adiciona uma marca de água. Se se tratar de um vídeo curto - com menos de cinco minutos - pode descarregar a



Com o VideoProC Converter AI pode dimensionar e melhorar a qualidade dos vídeos

versão gratuita do VideoProc Converter AI (https://tinyurl.com/3t3yxz5j) sem ter de se registar numa conta.

A ferramenta Super Resolution AI deste poderoso programa pode melhorar os vídeos para os tornar quatro vezes maiores e aumentar a sua resolução para 4K. Oferece uma seleção de modelos de IA e também pode remover o ruído e a desfocagem de filmagens de baixa qualidade.

O VideoProc Converter AI consome bastantes recursos e obriga-o a pagar a sua versão completa, que custa 21,95€ por ano. No entanto, os seus excelentes resultados fazem com que valha a pena considerar a atualização, para que possa melhorar vídeos mais longos e desbloquear todas as funcionalidades do programa.

REMOVER O RUÍDO DE FUNDO

Se uma gravação de vídeo ou de áudio que fez estiver manchada por ruído de fundo, como tráfego, música ou conversas, pode utilizar a IA para a limpar. A brilhante ferramenta online Audo Studio (https://audo.ai) remove automaticamente o ruído de fundo "desagradável", sem que seja necessário mexer em quaisquer definições avançadas.

Basta carregar um ficheiro de vídeo ou



O Audo Studio recorre à IA para remover ruído de fundo dos vídeos com apenas um clique

áudio, marcar as caixas Volume automático (para equilibrar o nível de som) e Reduzir ruído de fundo, definir a intensidade da redução e clicar em Aplicar. O Audo Studio irá então trabalhar a sua magia de IA para silenciar o som de fundo, deixando as vozes do primeiro plano em alto e bom som.

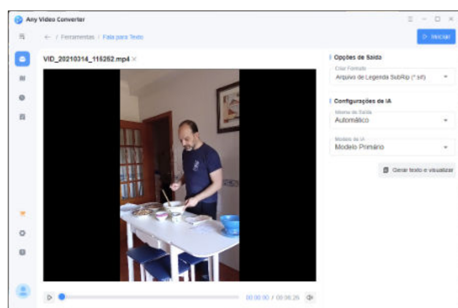
Uma forma de onda sob o leitor multimédia permite-lhe ver e ouvir a diferença, e pode comparar o áudio antes e depois, alternando entre Original e Melhorado. Clique em 'Exportar' para descarregar o resultado no seu formato de ficheiro original.

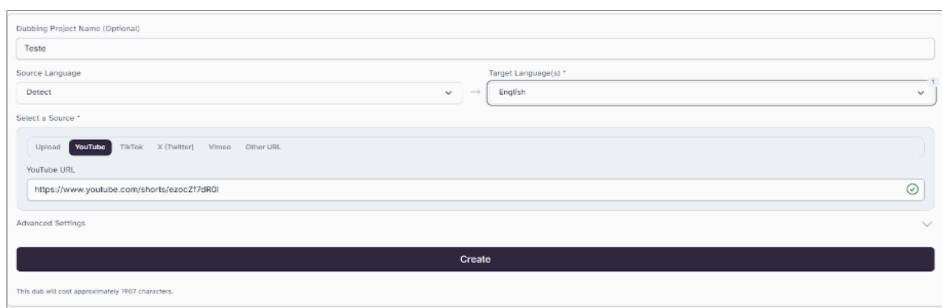
A versão gratuita do Audo Studio limita-o a melhorar 20 minutos de áudio por mês. Pague a partir de 12 dólares por mês para alargar este limite para 10 horas.

Em alternativa, os novos plug-ins AI-powered para o editor de áudio gratuito Audacity incluem um efeito de Supressão de Ruído para remover o ruído de fundo dos ficheiros de áudio. Descarregue o conjunto de ferramentas a partir de https://tinyurl.com/53xhnxn5 e siga as instruções de instalação fornecidas em https://tinyurl.com/5n6fjvr8 para adicionar as opções de IA ao Audacity.

GERAR LEGENDAS USANDO IA

O versátil software de edição de vídeo Any Video Converter (AVC) Free (https:/


O Any Video Converter recorre à Inteligência Artificial para gerar legendas instantaneamente para os seus vídeos


Traduzir e dobrar vídeos em idiomas estrangeiros para Português usando uma ferramenta online de IA

/tinyurl.com/ymex4yhj) inclui uma prática funcionalidade AI-powered que converte o áudio dos vídeos em texto. Isto permite-lhe criar as suas próprias legendas a partir do discurso e da narração dos vídeos.

Clique no botão 'Fala para Texto' no ecrã inicial do AVC - encontre-o mais rapidamente escolhendo 'Ferramentas de IA' no menu 'Filtro', no canto superior direito - e selecione o vídeo para o qual pretende criar legendas. Certifique-se de que 'Arquivo de Legenda SubRip' está selecionado no menu 'Criar Formato' e clique em 'Gerar texto e visualizar' para ver o aspeto das legendas. Se estiver satisfeito com o resultado, clique em Iniciar para criar o ficheiro de legendas.

Quando o processo estiver concluído, pode combinar o ficheiro de legendas com o vídeo original utilizando a ferramenta Adicionar legendas do AVC.

TRADUZIR VÍDEOS E ÁUDIO EM LÍNGUAS ESTRANGEIRAS

Outra utilização engenhosa da IA é a tradução de vídeos e ficheiros de áudio em línguas estrangeiras para inglês - e vice-versa. Uma empresa de "IA ética" chamada ElevenLabs permite-lhe fazer isto no seu browser utilizando a sua ferramenta online "AI Dubbing & Video Translator" (https://tinyurl.com/9wc6978t).

Basta carregar um ficheiro de vídeo ou áudio, ou copiar e colar um URL do YouTube, TikTok ou X (antigo Twitter), selecionar a língua de destino e clicar em "Create". O ElevenLabs deteta o idioma de origem (atualmente suporta 29), traduz e dobra o conteúdo, e permite-lhe ouvir o resultado numa das suas vozes personalizadas, antes de descarregar o ficheiro.

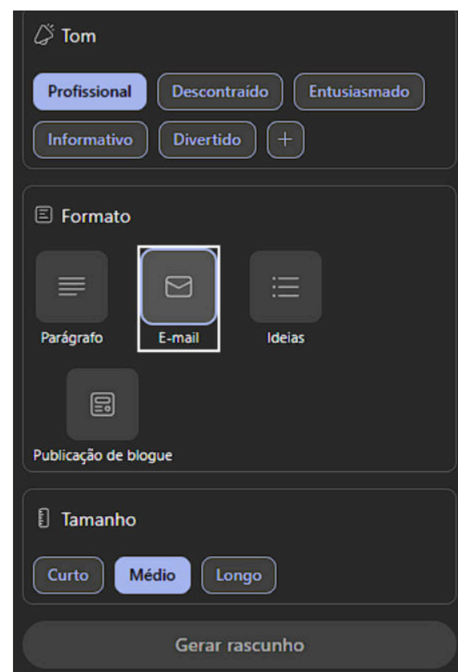
Existem algumas restrições: nem todos os formatos de vídeo são suportados e o plano gratuito limita o carregamento de ficheiros até 20 MB e a dobragem de 10 minutos de áudio por mês. Mas pode experimentar a ferramenta sem ter de criar uma conta, e as subscrições custam a partir de apenas 5 dólares por mês.

ESCREVER MENSAGENS DE CORREIO ELECTRÓNICO E CRIAR VÍDEOS, IMAGENS E MÚSICA

ESCREVER MENSAGENS DE CORREIO ELETRÓNICO NUM TOM ESPECÍFICO

Os chatbots são óptimos para redigir mensagens de correio eletrónico e cartas quando não se sabe bem o que escrever. Torne o seu pedido de texto o mais detalhado possível - por exemplo, "escreva um e-mail para se queixar do mau serviço num restaurante familiar" - e, se não estiver satisfeito com o o primeiro rascunho, experimente um tom diferente.

Ao utilizar a função Compor do Copilot no Edge, pode escolher um tom como



Profissional, Casual ou Entusiasta. Selecione E-mail como formato e especifique a extensão pretendida e, em seguida, clique em 'Gerar rascunho'.

IDENTIFICAR OS TEMAS DAS FOTOGRAFIAS

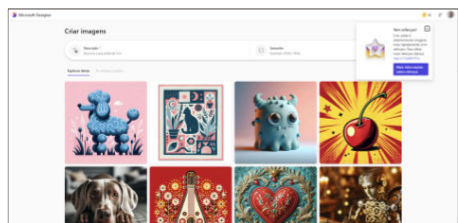
A maioria dos chatbots consegue identificar rapidamente os assuntos das fotografias que carrega ou para as quais faz ligação. O ChatGPT fornece uma descrição factual, enquanto que o Copilot frequentemente introduz um pouco de personalidade, como um comentário sobre uma planta "bonita", e o Gemini analisa toda a imagem para descrever o ambiente e o sujeito. O Copilot também lhe permite tirar capturas de ecrã de imagens em sítios Web para saber mais sobre o seu conteúdo.

CRIAR IMAGENS A PARTIR DE INSTRUÇÕES DE TEXTO

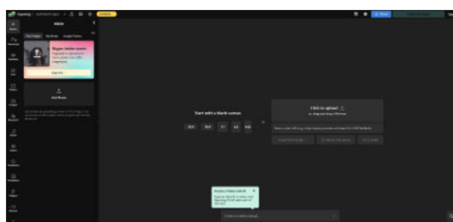
A utilização mais popular da IA é a criação de imagens originais com base em instruções de texto, estando atualmente disponíveis centenas de geradores. A melhor opção gratuita é o Microsoft Designer baseado no DALL-E 3, que está integrado no Copilot e também está disponível no seu próprio sítio Web (https://tinyurl.com/5n6um34j).

Descreva a imagem que pretende criar ou personalize uma das sugestões, escolha um tamanho e clique em Gerar. O Designer dá-lhe quatro opções de imagens, que pode editar online e descarregar gratuitamente.

A ferramenta de IA Firefly da Adobe (https://tinyurl.com/mry5s338) funciona de forma semelhante, embora seja necessária uma conta Adobe gratuita.



Tão fácil criar imagens a partir de texto



Escreva o que deseja que a ferramenta de IA crie e em poucos minutos tem um vídeo que até pode incorporar legendas. Incrível!

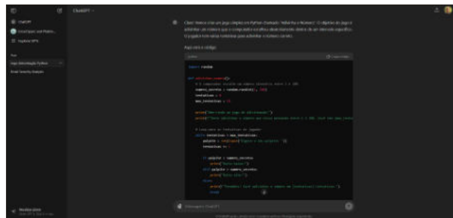
CRIAR VÍDEOS A PARTIR DE INSTRUÇÕES DE TEXTO

Ainda mais impressionante é a capacidade da IA para criar vídeos a partir de instruções de texto, embora normalmente tenha de pagar por este serviço que consome muitos recursos. Um serviço divertido para experimentar é o Kapwing's AI Video Generator (https://tinyurl.com/4r3pn2ru), onde pode introduzir uma mensagem para gerar uma história em vídeo real, completa com legendas e narração.

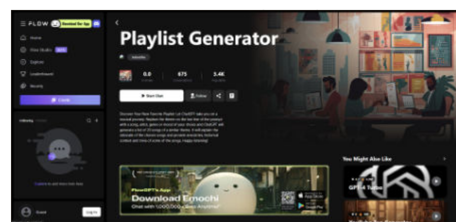
Pode criar três vídeos (com marca de água) gratuitamente, editá-los no seu navegador e partilhar ligações para eles. No entanto, para descarregar os clips gerados pelo AI, é necessária uma subscrição do Kapwing, que custa a partir de 16 dólares (15 euros) por mês.

GERAR CÓDIGO PARA JOGOS SIMPLES

Peça ao ChatGPT para escrever o código de um jogo simples e ele responderá com instruções detalhadas. Estas incluem o ambiente de programação que precisa de instalar, normalmente Python; os comandos que deve introduzir; e todo o código.



O ChatGPT pode gerar código de programação para jogos simples



Com o FlowGPTtem à sua disposição um inteligente gerador de listas de reprodução para os seus serviços de streaming favoritos

STREAMING

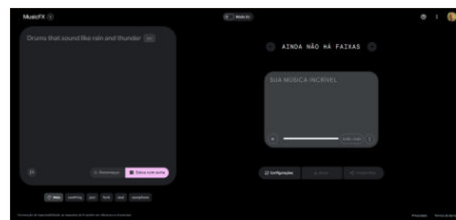
Obtenha inspiração para adicionar música às listas de reprodução do Spotify, Apple Music e outros serviços de streaming, pedindo sugestões a um chatbot. Basta dizer o tipo de músicas que pretende, como um género, década ou tema, para ver o que ele sugere.

Em alternativa, pode utilizar um gerador de listas de reprodução dedicado, como o FlowGPT (https://tinyurl.com/372b9dxd), para obter uma resposta mais ponderada e abrangente.

CRIAR A SUA PRÓPRIA MÚSICA UTILIZANDO IA

A maioria das ferramentas de criação de música com IA cobra pelo descarregamento do resultado. Uma exceção é a experiência gratuita MusicFX da Google (https://tinyurl.com/y38fv8yz), que supostamente ainda não está disponível em Portugal, mas à qual se pode aceder introduzindo o seu endereço Gmail.

Prima a tecla Tab, apague o prompt sugerido e escreva o seu próprio, descrevendo o estilo da faixa que pretende criar. Clique em 'Gerar' para ver uma pré-visualização e depois clique em Descarregar para a guardar no seu PC. ■

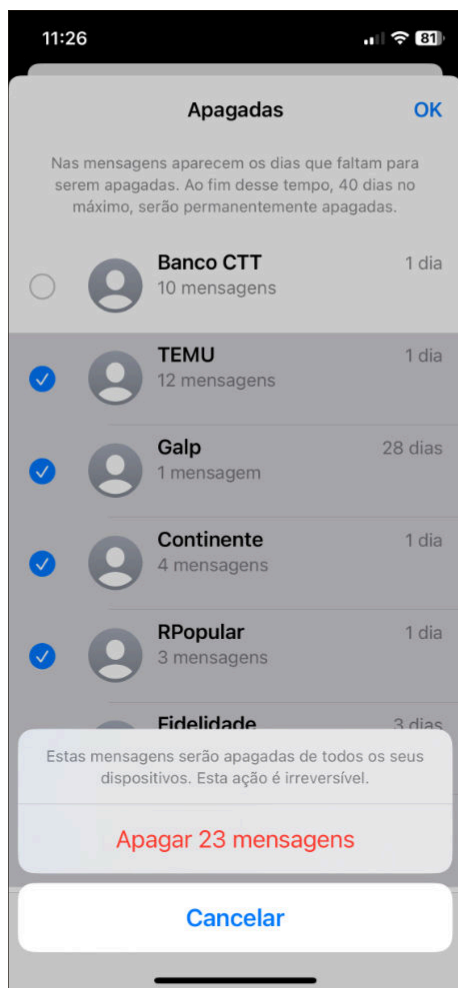


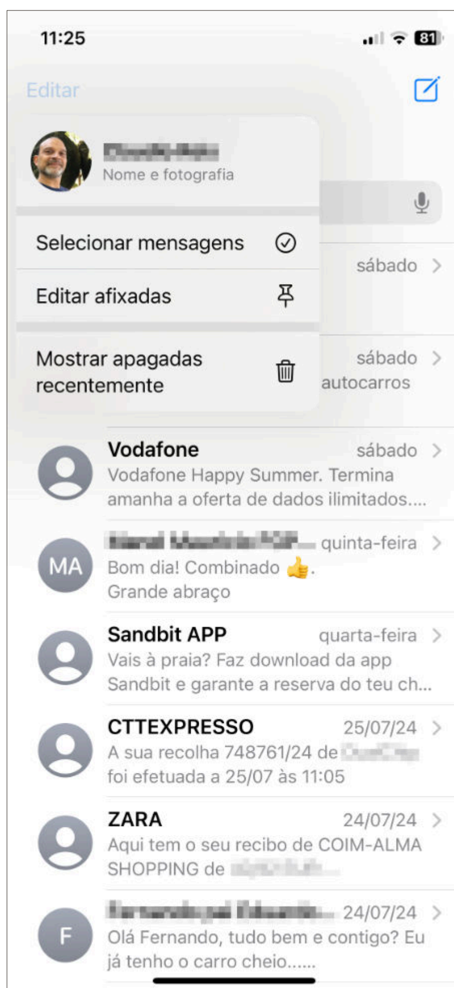
Apague as suas mensagens permanentemente!

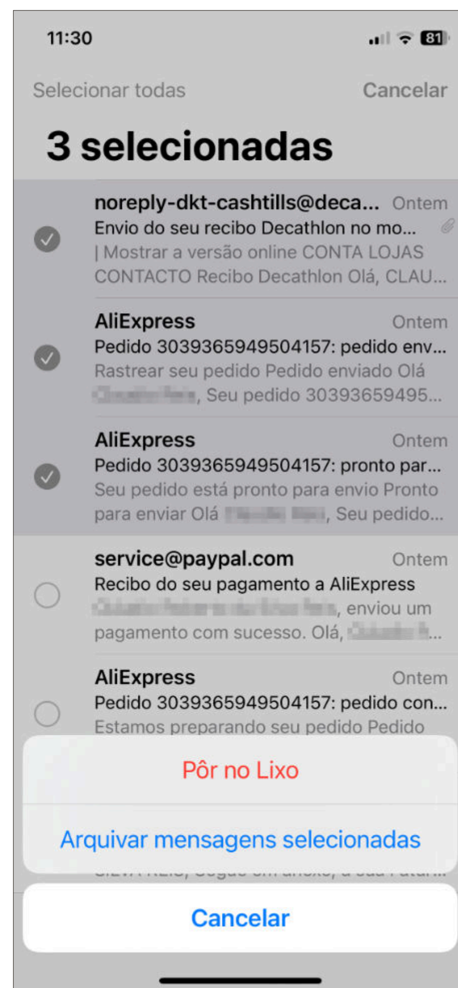




Apagar uma mensagem de correio eletrónico ou de telemóvel não significa que tenha desaparecido para sempre. Aqui, explicamos como as apagar completamente - libertando espaço e preservando a sua privacidade.







No iOS as mensagens só são efetivamente eliminadas quando clica no botão 'Pôr no Lixo', que encontra depois de clicar em 'Mostrar apagadas recentemente'

APAGAR MENSAGENS DO IPHONE OU IPAD

Os gigantes da tecnologia reinterpretam frequentemente o significado das palavras, confundindo-nos a nós, meros mortais, no processo. A utilização de "Apagar" pela Apple é um exemplo disso mesmo. Pode apagar uma mensagem do seu iPhone/iPad abrindo a aplicação Mensagens, abrir a mesma e depois premindo longamente a bolha ou o anexo de uma mensagem e, em seguida, tocando em Mais. Em seguida, é necessário selecionar o que pretende remover e tocar no ícone do caixote do lixo (Apagar).

Também pode apagar uma conversa inteira indo à lista das mensagens no seu dispositivo e, em seguida, deslizando para a esquerda na conversa e tocando no caixote do lixo, ou mantendo-a premida e tocando em 'Apagar'. Para remover várias conversas, toque em Editar no canto superior esquerdo e, em seguida, na opção 'Selecionar mensagens', escolha as conversas que pretende apagar e, em seguida, toque em Apagar.

Mas em todos estes exemplos, a Apple define "Apagar" como "Guardado na pasta Recentemente apagadas durante 30 dias". Qualquer pessoa com acesso ao seu dispositivo pode continuar a ler as mensagens. Para as apagar permanentemente, abra a lista "Conversas de mensagens" e, em seguida, toque em Editar no canto superior esquerdo, seguido de 'Mostrar apagadas recentemente'. Selecione o que pretende apagar e, em seguida, toque em Apagar na parte inferior esquerda e, depois, na opção vermelha "Apagar". Também pode apagar todas as mensagens, clicando na respetiva opção 'Apagar todas'.

Para eliminar mensagens de correio eletrónico da aplicação Mail da Apple no iPhone ou iPad, abra a caixa de

entrada e toque em Editar na parte superior direita. Selecione os e-mails a eliminar ou toque em 'Selecionar todas' e, em seguida, toque em 'Lixo'. Se aqui apenas vir a opção 'Arquivar', mantenha-a premida para ver a opção ´Pôr no Lixo'.. Também pode deslizar para a esquerda, clicar nos três pontos e depois 'Pôr no Lixo' para eliminar mensagens de correio eletrónico.

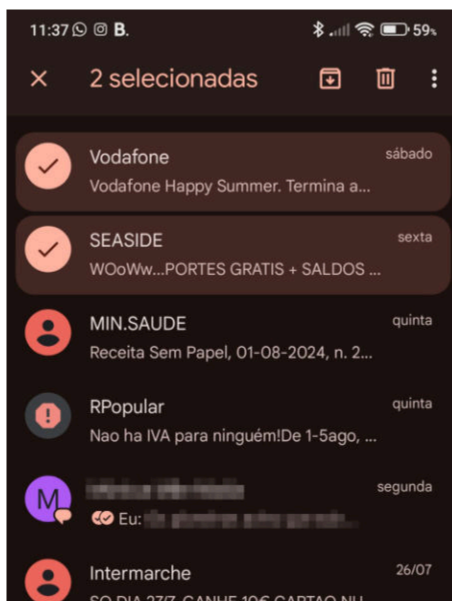
ELIMINAR MENSAGENS DO SEU DISPOSITIVO ANDROID

A Google é tão má como a Apple - pelo menos no Gmail. Se apagar uma mensagem de correio eletrónico, esta permanecerá na pasta do lixo durante 30 dias. Para eliminar permanentemente uma mensagem, selecione-a e clique em 'Eliminar para sempre'. Para apagar toda a pasta, clique na hiperligação 'Esvaziar a lixeira agora' que aparece no banner na parte superior. Tenha em atenção que o Gmail avisa-o de que não é possível reverter esta ação, mas o mesmo não acontece quando elimina e-mails individuais.

A Google tem uma noção mais clara do significado de "apagar" na sua aplicação Mensagens no Android. Prima sem soltar para selecionar uma mensagem e, em seguida, toque no ícone do caixote do lixo na parte superior, seguido de Eliminar. A mensagem desaparece para sempre. No entanto, se, em vez disso, tocar no ícone 'Arquivar' (à esquerda do caixote do lixo), apenas colocará a mensagem na pasta "Arquivada" da Google. Esta pasta pode ser facilmente aberta tocando na sua fotografia de perfil ou no canto superior direito inicial e, em seguida, em Arquivado.

Para remover uma mensagem desta pasta - e eliminá-la definitivamente - prima-a durante muito tempo para que o visto apareça e, em seguida, prima o ícone do caixote do lixo. Será avisado de que as mensagens não podem ser recuperadas, por isso, se não se importar com isso, toque em Eliminar.

Também deve verificar se as



Pressione longamente sobre uma mensagem até que aparece o sinal visto, para que depois a possa eliminar

Mensagens do Google estão emparelhadas com outro dispositivo - como um telemóvel ou tablet Android ou um computador através das "Mensagens do Google para a Web" (www.snipca.com/51406). Se estiver, qualquer pessoa com acesso a esse dispositivo pode ler as novas mensagens que recebe. Inicie a aplicação Mensagens do Google no seu dispositivo e, em seguida, toque na sua fotografia de perfil/inicial no canto superior direito. Agora, toque em "Emparelhamento de dispositivos", onde pode ver a que outros dispositivos está associado e "desemparelhar" esses dispositivos, se necessário.

APAGAR PERMANENTEMENTE MENSAGENS DO OUTLOOK

O equivalente da Microsoft à pasta "Recentemente eliminados" da Apple é "Itens eliminados" e, tal como a Apple,

Parar a sincronização das mensagens do iPhone/iPad com outros dispositivos Apple

Não temos muita simpatia por um homem anónimo do Reino Unido que está a processar a Apple por não ter apagado completamente as mensagens que enviou a prostitutas. Ele apagou-as do seu iPhone, mas não se apercebeu que o "iCloud para Mensagens" da Apple sincroniza-as automaticamente com outros dispositivos Apple. Isto significa que qualquer outra pessoa pode lê-las se tiver o mesmo ID Apple.

Assim, a sua mulher apanhou um choque terrível quando entrou no iMac da família e leu as suas mensagens. Isto levou a um divórcio de 5 milhões de libras, que é o montante que ele quer que a Apple lhe pague como indemnização.

Mas não é preciso ser um marido traidor para querer impedir que a Apple sincronize as suas mensagens. Existem razões mais saudáveis, como a remoção de mensagens relacionadas com presentes ou festas surpresa. Para o fazer, abra as Definições no iPhone/iPad e toque no seu nome e depois em iCloud. Em seguida, em 'Aplicações que utilizam o iCloud, toque em 'Mostrar tudo'. Agora, toque em 'Mensagens' e desative a opção 'Sincronizar este iPhone/iPad'.

armazena-os durante 30 dias. Para a encontrar na nova versão do Outlook, clique nas três linhas horizontais no canto superior esquerdo para abrir o painel de navegação e, em seguida, clique na seta junto ao seu endereço de correio eletrónico. Situa-se entre as pastas Itens enviados e Arquivo. Abra-a e, em seguida, elimine todos os e-mails clicando em 'Esvaziar pasta' na parte superior ou selecione e-mails individuais para eliminar e clique em Eliminar. Clique em OK quando for avisado de que a eliminação é permanente.

O processo no Outlook.com é o mesmo, exceto que tem de clicar no cabeçalho Pastas para ver a pasta Eliminar itens e não o seu endereço de correio eletrónico.

Se utilizar a versão antiga do Outlook, clique em 'Mais' à esquerda - sob o título Pastas - e depois em 'Itens eliminados' no painel cinzento que aparece. Passe o rato sobre um e-mail e clique no ícone do caixote do lixo.

LIMPAR MENSAGENS E CONVERSAS DO WHATSAPP

O WhatsApp oferece muitas opções de eliminação, que podem ser tão precisas ou abrangentes quanto desejar. Para apagar uma única mensagem, prima-a sem soltar e, em seguida, toque no ícone do caixote do lixo na parte superior. Agora, opte por eliminá-la apenas para todos os membros do grupo ou para a outra pessoa numa conversa individual (no prazo de dois dias após o envio), ou apenas para si (para que todos os outros possam continuar a vê-la). Se estiver a utilizar a versão Windows do WhatsApp, clique com o botão direito do rato numa mensagem e, em seguida, em Apagar seguido de 'Apagar para todos'.

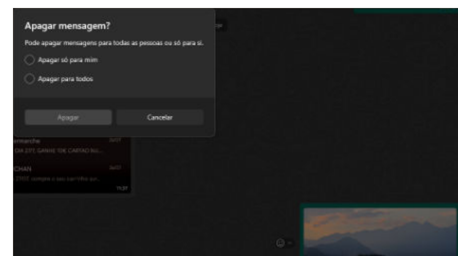
Para apagar com êxito as mensagens para todos, todos os membros do grupo devem estar a utilizar a versão mais recente do WhatsApp. Tenha também em atenção que a versão iOS do WhatsApp pode continuar a guardar vídeos e fotografias no dispositivo, mesmo depois de apagar a mensagem.

Também é possível apagar uma conversa inteira. Toque nos três pontos no canto superior direito e, em seguida, em Mais, seguido de 'Limpar conversa' - no iOS, arraste a conversa para esquerda, clique nos três pontos ('Mais') e selecione 'Limpar conversa'. Em seguida, desmarque a caixa se pretender manter as fotografias e os vídeos enviados para esta conversa guardados no seu dispositivo e, depois, toque novamente em 'Limpar conversa'.

Pode eliminar um grupo se o tiver criado, mas terá de sair dele primeiro. Toque em 'Mais', como acima, e depois em 'Sair do grupo', seguido de Sair. Agora, vá para a página Conversas, prima sem soltar para selecionar o grupo e, em seguida, toque no ícone do caixote do lixo na parte superior, seguido de 'Apagar grupo'. Mais uma vez, desmarque a caixa para manter quaisquer fotografias e vídeos.

Para apagar todas as conversas de todos os grupos, toque nos três pontos no canto superior direito, depois em Definições, seguido de Conversas e depois em 'Histórico de conversas'. Toque em 'Limpar todas as conversas', desmarque a caixa para manter as fotografias e os vídeos e, em seguida, toque em 'Limpar conversas'. Tenha em atenção que isto não o remove de um grupo, nem apaga a conversa do separador Conversas - no iOS, basta ir diretamente às 'Definições' e seguir os respetivos passos indicados.

Se tiver configurado o WhatsApp para fazer cópias de segurança para a sua conta Google, também terá de limpar



estas mensagens. Abra a aplicação Google Drive e, em seguida, toque no ícone de três linhas à esquerda. Agora toque em Cópias de segurança e desloque-se até ver a cópia de segurança do WhatsApp. Toque nos três pontos junto à mesma e, em seguida, em 'Eliminar cópia de segurança'.

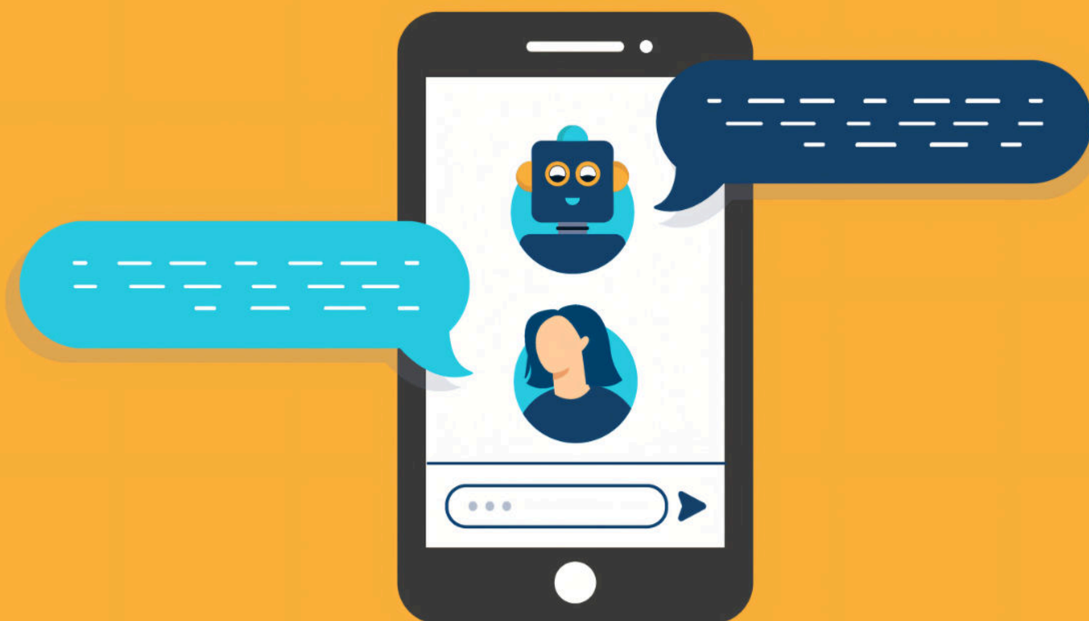
Por fim, tenha em atenção que se associou a sua conta WhatsApp a outros dispositivos, quaisquer mensagens subsequentes que receba estarão acessíveis nesses dispositivos. Saiba como desvinculá-las em www.snipca.com/51405.

ELIMINAR MENSAGENS DO FACEBOOK MESSENGER

Na aplicação Messenger para Android, prima sem soltar uma mensagem e, em seguida, toque em 'Remover', 'Remover para si' e 'Remover' novamente. Para apagar uma conversa inteira, prima-a sem soltar e, em seguida, toque em 'Apagar' duas vezes. A situação é ligeiramente diferente nos iPads e iPhones: para apagar uma mensagem, mantenha-a premida e toque em 'Mais', seguido de 'Anular envio' depois escolha "Anular o envio para todos" ou "Anular o envio para ti". Para apagar uma conversa, toque na mesma prolongadamente, depois em 'Mais', depois no ícone do caixote do lixo vermelho e, em seguida, em 'Apagar'.

Na versão descarregável para Windows, é necessário clicar com o botão direito do rato numa mensagem, enquanto na versão Web (www.messenger.com) é necessário passar o cursor sobre os três pontos. ■

O que NUNCA! deve revelar aos chatbots



Os chatbots estão em todo o lado hoje em dia, mas isso não significa que se deva confiar neles sem reservas. Neste artigo, explicamos como pode manter a sua privacidade.

É cada vez mais difícil falar com uma pessoa real online. Os chatbots estão a assumir o controlo. Estes são programas que podem simular conversas humanas para que se sinta como se estivesse a falar com uma pessoa real. Os dois tipos mais prováveis de encontrar são os chatbots de serviço ao cliente, que pretendem responder às suas questões sem que tenha de falar com ninguém, e as ferramentas AI-powered, como o ChatGPT (https://tinyurl.com/23v7n29d), que podem gerar texto e responder a perguntas como uma versão mais direta de um motor de busca. Explicaremos como manter a privacidade enquanto conversa com ambos.

QUÃO INSEGUROS SÃO OS CHATBOTS?

O que deve ter em conta em relação a um chatbot é que tudo o que escreve pode ser monitorizado e analisado pela empresa que o gere. Dizem que isto é para ajudar a melhorar as ferramentas e fornecer melhores respostas no futuro, mas as empresas também podem utilizá-las para publicidade direcionada. No ano passado, a Microsoft disse que estava a estudar a forma de mostrar anúncios no Bing Chat (entretanto rebaptizado Copilot) e também admitiu que o seu pessoal pode ler o que o utilizador escreve.

A política de privacidade do ChatGPT parece proibi-lo de partilhar o que o utilizador escreve com outras empresas, mas nada o impede de alterar esta política no futuro, caso precise de ganhar mais dinheiro. Além disso, os juristas afirmam que as garantias dadas sobre a manutenção da privacidade dos dados são preocupantemente vagas. De facto, a OpenAI (responsável pelo desenvolvimento do ChatGPT) admite que não pode apagar mensagens específicas do seu histórico e que analisa "as conversas para melhorar os nossos sistemas e garantir que o conteúdo está em conformidade com as nossas políticas e requisitos de segurança" (ver https://tinyurl.com/3th7jm6z). O resultado final é que deve ter muito cuidado com o que diz a um chatbot.

NÃO REVELE MAIS DO QUE O NECESSÁRIO

A maioria dos chatbots de atendimento ao cliente pede algumas informações da conta para verificar a sua identidade, como o seu endereço de correio eletrónico ou um número de referência do cliente. Mas não devem precisar do seu nome de utilizador, palavra-passe, detalhes do cartão de pagamento ou historial médico, por isso nunca os introduza.

Também não precisa de saber nada sobre si - como se está a sentir, por exemplo, ou o que comeu ao pequeno-almoço. Mantenha a conversa factual e direta e não exagere - por exemplo, escrevendo toda a sua morada se o chatbot apenas pedir o seu código postal.

Os chatbots mais seguros protegem a sua conversa com encriptação de ponta a ponta (E2EE), o que significa que ninguém na empresa pode ver o que escreveu. Mas verificar se um chatbot utiliza E2EE significa ler os termos e condições - assumindo que sabe onde eles estão.

CONTORNAR UM CHATBOT DE APOIO AO CLIENTE

Todos nós sonhamos em telefonar para o serviço de apoio ao cliente de uma empresa e ser diretamente encaminhados para um assistente prestável, sem ter de ficar muito tempo em espera ou carregar em todos os botões do teclado. Talvez isso acontecesse há décadas, quando as empresas davam mais valor ao serviço de apoio ao cliente, mas já não é assim.

Hoje em dia, é mais provável que seja enganado por um chatbot que tenta responder às suas perguntas digitadas. Por vezes, conseguem dar resposta a questões simples, mas muitas vezes são menos úteis do que uma esponja impermeável.

O seu objetivo é fornecer-lhe um link para clicar o mais rapidamente possível, para se livrarem de si. Mas se escrever algo aleatório de que não estão à espera - algo que perturbe os seus algoritmos - podem desistir e transferi-lo para uma pessoa real.

É semelhante à forma como, quando lhe são dadas imensas opções depois de telefonar para uma empresa, pode por vezes contornar o menu automático premindo a combinação certa de números ou dizendo repetidamente "Fale com um assistente".

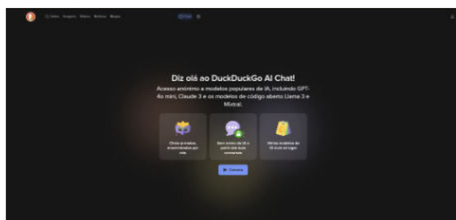
Experimentámos esta abordagem com o chatbot do eBay. Usámos o famoso pangrama "The quick brown fox jumps over the lazy dog" (´A raposa castanha rápida salta sobre o cão preguiçoso'), em vez de pedir ajuda ou fornecer os dados da nossa conta. O chatbot do EBay demorou um pouco a ceder, mas acabou por admitir que não nos conseguia entender e perguntou se gostaríamos de "ligar a um agente que possa ajudar melhor?.

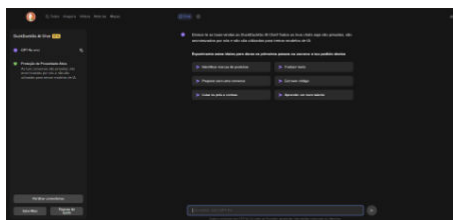
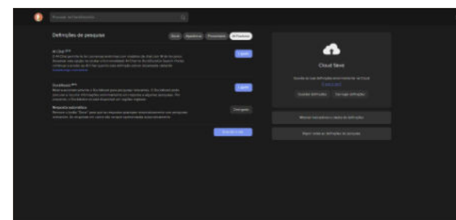
CUIDADO COM AS BURLAS DOS CHATBOTS

Várias burlas recentes encaminharam as vítimas para chatbots que pediam os dados da sua conta. Nos últimos anos, os burlões fizeram-se passar pela empresa de correio DHL, enviando mensagens de correio eletrónico a dizer que as encomendas não podiam ser entregues. Ao clicar num botão da mensagem, o utilizador era encaminhado para um chatbot que tentava parecer genuíno, dizendo-lhe para clicar num Captcha e até mostrando uma fotografia de uma encomenda danificada. Em seguida, pedia o seu e-mail, endereço de casa e palavra-passe. Outra fraude visava os utilizadores do Facebook, enviando uma mensagem de correio eletrónico a dizer que a sua página estava "programada para ser eliminada" por violar as normas comunitárias do site. Ao clicar na ligação, as vítimas eram encaminhadas para um chat no Facebook Messenger que pedia o seu nome de utilizador e palavra-passe.

UTILIZAR CHATBOTS DE IA DE FORMA ANÓNIMA

A maioria dos chatbots de IA exige que se registe numa conta. Podem também seguir o seu endereço IP e armazenar as suas conversas para treinar o software a fornecer resultados mais



O DuckDuckGo ajuda a interagir com modelos de IA, nomeadamente o GPT da OpenAI, sem que este tenha de saber de quem se trata, num modelo efetivamente anónimo

precisos, enquanto os moderadores humanos podem ler o que escreve.

Esta situação enfurece a DuckDuckGo, obcecada pela privacidade, pelo que lançou o AI Chat como forma de falar com os chatbots de forma anónima, sem expor os seus dados. Para tal, utiliza o seu próprio endereço IP. O chatbot pode ainda guardar temporariamente as suas conversas (até 30 dias), mas pensará que está a falar com o DuckDuckGo e não consigo. Não há forma de as ferramentas de IA saberem que é você que está a escrever, porque o DuckDuckGo remove todos os metadados. Mesmo que introduza todas as suas informações pessoais - nome, morada, data de nascimento, tamanho do sapato, etc. - a ferramenta de IA não saberia que foi você que escreveu (para mais informações, visite https://tinyurl.com/493uptp5).

Pesquise algo em https://duckduckgo.com e clique no botão Chat seguido de 'Comece'. Agora clique em 'Seguinte' e depois em 'Concordo'. Em alternativa, vá diretamente para o chat em https://tinyurl.com/3nc44kxs, ou escreva ***!ai*** ou ***!chat*** no browser do DuckDuckGo (estes são os chamados atalhos 'bang').

Não é necessário criar uma conta. Quando estiver na página de chat, clique no ícone 'Change default model' (Alterar modelo predefinido) à esquerda para escolher um dos quatro modelos de IA. O modelo predefinido é o GPT-3.5 Turbo, criado pelo organismo de investigação de IA OpenAI, e é o modelo que considerámos mais útil.

Escreva uma pergunta ou pedido na parte inferior e, em seguida, prima Enter. O que escrever aparece na parte superior. Clique no ícone "Copiar para a área de transferência", à direita da conversa, para a copiar e colar noutro local. Pode remover a conversa e iniciar uma nova clicando no ícone de fogo.

O único senão é que existe um limite diário para o número de coisas que pode perguntar. O DuckDuckGo não disse qual é, mas parece ser bastante elevado - fizemos quase uma centena de pedidos sem atingir o limite. Segundo o DuckDuckGo, uma futura versão paga eliminará este limite.

Também avisou que se atingir o limite assim que iniciar uma conversa, pode ser porque está a utilizar uma VPN ou está ligado a uma rede móvel. Para contornar esta situação, mude para uma localização VPN diferente ou mude para uma rede Wi-Fi. E se não estiver interessado no Chat com IA, basta desativá-lo em https://tinyurl.com/2b2a8pcc. ■

Está a falar com um chatbot ou com um humano?

A maioria dos chatbots deve dizer a verdade se lhe perguntar se são automatizados ou humanos. Mas se não tiver a certeza, há alguns truques de conversação que pode experimentar. Primeiro, verifique se o chatbot é empático. Diga que está zangado, triste ou confuso e veja se o chatbot responde com uma resposta atenciosa ou se se limita a repetir a mensagem "Como está?

Em segundo lugar, faça uma pergunta pessoal que só os humanos podem responder, como "Qual é a cor do seu cabelo? ou "Quantos anos tem? Um ser humano pode não querer responder a estas perguntas, mas pelo menos ao recusar está a mostrar que é real. Em terceiro lugar, repete sempre a mesma pergunta. Se lhe der sempre a mesma resposta genérica, provavelmente é um chatbot.

Finalmente, se vir uma mensagem num botão clicável (por exemplo, "Quero saber mais"), escreva-a em vez de clicar nela. Isto pode confundir os chatbots, mas os humanos compreenderão o que quer dizer. O problema com estes estratagemas, claro, é que os chatbots podem aprendê-los e adaptar-se em conformidade, pelo que provavelmente se tornarão menos eficazes com o tempo.



Encontre qualquer ficheiro no seu PC em segundos

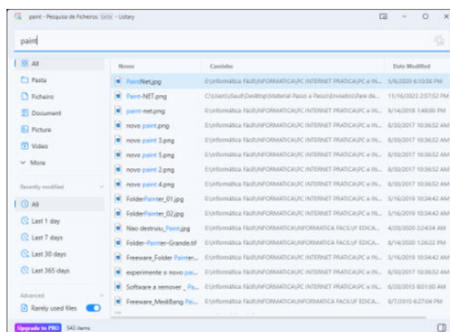
Somos grandes fãs do Files, a ferramenta de gestão de ficheiros de código aberto e alternativa ao File Explorer (Explorador de Ficheiros). E na sua última versão, o Files ficou ainda melhor. Associou-se agora à poderosa ferramenta de pesquisa Listary para lhe permitir efetuar pesquisas instantâneas de ficheiros em todo o seu PC. Aqui, mostraremos como instalar o Files 3.5 e o Listary e, em seguida, explicaremos como usá-los - individualmente e em combinação - para localizar rapidamente cada ficheiro em todas as suas unidades.

1. Se ainda não é um utilizador do Files, transfira e instale a versão mais recente a partir de https://tinyurl.com/2b78zt33 - a versão da Microsoft Store custa €8,99, por isso, para a obter gratuitamente, clique na ligação "instalador clássico" na parte inferior do ecrã para guardar o ficheiro "Files.Stable.exe" na sua pasta de Transferências. Faça duplo clique no ficheiro e selecione "Launch when install completes" antes de clicar em Install. Quando o Files estiver instalado, descarregue o Listary a partir de https://tinyurl.com/y9x97a7b - siga as instruções de instalação, deixando a opção "Standard (recomendado)" selecionada quando solicitado. Deixe a caixa "Run Listary" marcada no ecrã final e clique em Finish (Concluir).



2. Aparecerá um ecrã de boas-vindas que explica como aceder ao Listary como um programa autónomo. Pode abri-lo em qualquer altura premindo duas vezes a tecla Ctrl - isto faz aparecer uma barra de pesquisa flutuante "Search for Apps and Files" (Procurar aplicações e ficheiros). Introduza o termo de pesquisa e será apresentada uma lista de potenciais correspondências, incluindo ficheiros, pastas e programas. Clique num programa para o abrir; clique num ficheiro para o abrir no seu programa predefinido; e clique numa pasta para a abrir no seu gestor de ficheiros predefinido, que pode ser o Files ou o Explorador de Ficheiros do Windows.

3. Ao navegar pelos resultados da pesquisa, verá que apenas nove são apresentados de cada vez. Utilize a roda de deslocamento do rato ou clique e arraste na barra de deslocamento junto aos resultados para os visualizar a todos. Preste atenção à opção ao fundo da listagem com a designação "Show more results for..." (Mostrar mais resultados de pesquisa de ficheiros para...) - ao clicar nesta opção, abre-se a nova ferramenta de pesquisa de ficheiros do Listary. Isto permite-lhe filtrar os resultados utilizando as opções no painel do lado esquerdo. Escolha entre pastas e ficheiros, tipo de ficheiro e quando o ficheiro foi modificado pela última vez. Clique no seletor "Rarely used files" (Ficheiros raramente utilizados) para excluir ficheiros a que não acede com frequência.

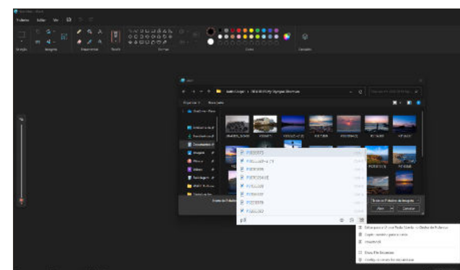


4. Agora vamos explicar como usar o Listary em combinação com o Files. Abra este último, prima a tecla Ctrl duas vezes e verá a barra de pesquisa do Listary aparecer dentro do Files. Esta procura apenas dentro do Files, e apenas para ficheiros e pastas. Tal como acontece com a ferramenta principal, escreva uma ou mais palavras-chave e aparecerá uma lista de resultados. Mais uma vez, apenas são apresentados nove resultados de cada vez, por isso utilize a barra de deslocamento ou a roda de deslocamento do rato para navegar na lista.

5. Tal como na ferramenta de pesquisa autónoma do Listary, clicar num resultado abre o ficheiro no seu programa predefinido ou abre a pasta no Files. Clique com o botão direito do rato num resultado de pesquisa e verá o menu Ação. Este menu apresenta opções que são relevantes para o item em que clicou. Muitas são semelhantes às opções de clique com o botão direito do rato em Files ou no Explorador de Ficheiros, mas algumas são exclusivas do Listary, incluindo "Abrir na pasta que contém" na parte superior do menu. Isto abre rapidamente a pasta principal do ficheiro no Files.

6. Apesar de adicionar suporte para o Listary, o Files não abandonou a sua própria ferramenta de pesquisa. Utilize-a quando quiser restringir a sua pesquisa à pasta atual. À medida que escreve, os ficheiros e pastas correspondentes serão apresentados num menu pendente - clique num deles para o abrir ou prima Enter para apresentar os resultados na interface principal do Files. O Files 3.5 também adiciona uma nova funcionalidade à sua ferramenta de pesquisa: à medida que escreve, a janela principal transforma-se num filtro para mostrar apenas os itens que correspondem aos seus termos de pesquisa.

7. O Listary também tem uma barra Quick Switch, que é uma ferramenta de pesquisa de ficheiros que funciona com a maioria dos programas que permitem abrir e guardar ficheiros, como o Paint.NET na nossa captura de ecrã. Pode utilizá-la para encontrar rapidamente um ficheiro ou pasta para abrir ou navegar, além de proporcionar um acesso fácil às pastas favoritas e às pastas acedidas recentemente. Clique no ícone da chave inglesa e também pode saltar para a última pasta aberta no seu gestor de ficheiros. ■



FREEWARE

UNIGETUI 3.1

Utilitário para ajudar na instalação, remoção e atualização de programas

https://tinyurl.com/ywjdc6cv

Anteriormente designado por WingetUI, o UniGetUI facilita a instalação, desinstalação e atualização de software do Windows utilizando gestores de pacotes. Em vez de visitar os sites dos programadores, pode procurar e descarregar pacotes sem lixo de milhares de programas. Para além de um novo nome, o UniGetUI tem uma nova interface que fornece informações mais claras e utiliza menos RAM, tornando-o mais rápido a carregar. As páginas "Detalhes do pacote" (ou 'Package detais', às quais se acede clicando com o botão direito do rato nos programas) permitem agora copiar texto e URLs para colar noutros locais, enquanto as páginas de muitas aplicações da Microsoft Store incluem agora capturas de ecrã. A página de Definições ('Settings') renovada apresenta opções em categorias mais lógicas e pode optar por utilizar apenas o gestor de pacotes oficial do Windows, o Winget, em vez de opções obscuras. Além disso, o programa oferece uma melhor integração com os widgets do Windows 11.

USB DEVICE TREE VIEWER 43

Monitorize os dispositivos ligados às portas USB do seu PC

https://tinyurl.com/4wy3pfvh

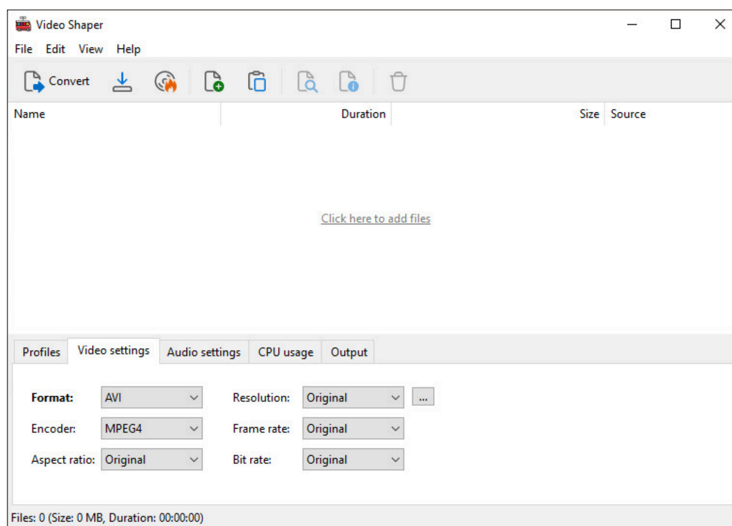
Esta pequena ferramenta gratuita permite-lhe monitorizar todos os dispositivos que estão ligados a portas USB no seu PC e quaisquer dispositivos que estejam ligados a eles, tais como os que utilizam um adaptador USB Bluetooth. A última atualização do USB Device Tree Viewer adiciona a útil capacidade de renomear dispositivos na sua 'árvore'. Isto significa que pode atribuir-lhes etiquetas menos técnicas e mais reconhecíveis, como "A minha webcam". Para o fazer, primeiro clique no menu 'File' e escolha 'Restart As Administrator'. Selecione um dispositivo e prima F2 para introduzir um novo nome. Isto só se aplica dentro do próprio programa. Se quiser que o nome apareça no Gestor de Dispositivos do Windows, clique no menu 'Options' e escolha 'Device Name in Tree' e depois 'Device Manager'. O programa ativa um aviso do Microsoft Defender SmartScrcen, mas a sua utilização é segura, por isso basta clicar em 'Mais informações' e depois em 'Executar mesmo assim'.

VIDEO SHAPER 5.8

Muitas ferramentas num excelente conversor de vídeo

https://tinyurl.com/yuap9h6e

Este conversor de vídeo leve reúne muitas ferramentas úteis numa interface simples e tem um logótipo peculiar, de carrinha de campismo psicadélica. Permite-lhe converter vídeos entre formatos populares como MOV, MKV e AVI, extrair o áudio em formato MP3, WAV ou KLAC e ajustar a resolução, a taxa de fotogramas e o rácio de aspeto. Além disso, pode utilizar o Video Shaper para transferir os seus ficheiros de vídeo para CD, DVD e Blu-ray e até apagar discos regraváveis. A versão 5.8 introduz a capacidade de rodar vídeos - clique no menu 'Editar', escolha 'Efeitos' e depois 'Rodar', e selecione quantos graus. Ao contrário de alguns conversores de vídeo, o Video Shaper não restringe as funcionalidades a uma versão paga, nem limita a duração dos clips que pode converter. Certifique-se apenas de que desmarca a opção para instalar o WinX DVD Ripper Platinum, durante o processo de instalação do Video Shaper.

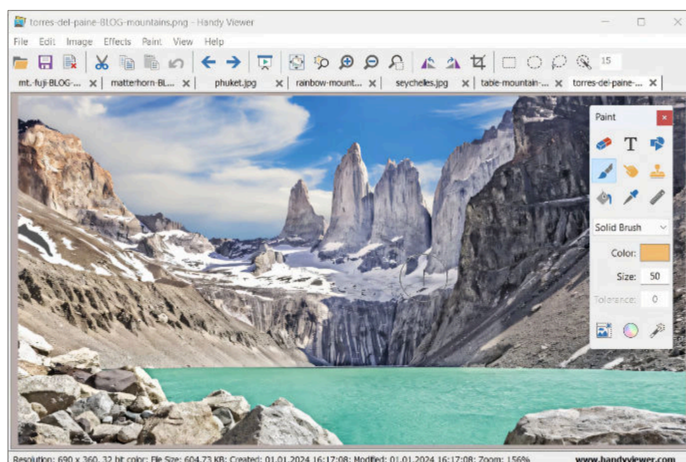


HANDY VIEWER 2.5

Editor de imagens muito prático

https://tinyurl.com/2s3sffnn

O Handy Viewer é um dos nossos novos programas favoritos de 2024 e esta atualização aproxima-o dos editores de imagem que existem há anos. Tal como o Paint.NET, suporta agora camadas, o que significa que pode fazer ajustes nas imagens sem afetar os originais. Para utilizar esta nova funcionalidade, clique no menu 'Paint' e selecione 'Show Paint Tools'. Isto abre uma barra lateral no lado direito que mostra todas as camadas da imagem atual. As novas camadas são criadas automaticamente quando utiliza as ferramentas de pintura e manualmente quando clica com o botão direito do rato e seleciona 'New Layer'. O Handy Viewer também adicionou a opção de começar a partir de uma tela em branco, clicando no menu 'File' e selecionando 'New', e agora permite-lhe ver os dados EXIF das fotografias premindo Ctrl+I.



Domine as novas ferramentas gratuitas de anotações do Evernote

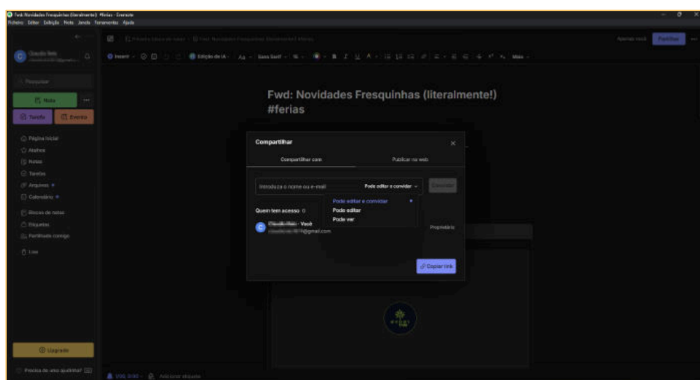


A aplicação de apontamento de notas Evernote disponibilizou recentemente muitas das suas funcionalidades, anteriormente pagas, de forma gratuita. Estas incluem poderosas ferramentas de pesquisa de documentos e imagens (anteriormente apenas disponíveis para utilizadores "Profissionais"), modelos personalizados e atalhos de teclado (anteriormente características "Pessoais"). A seleção completa (https://tinyurl.com/7nmarcf3) inclui 14 ferramentas, que valem bem a pena ter. Neste artigo, vamos dar uma vista de olhos a três das melhores, que o ajudarão a organizar e partilhar notas mais facilmente, e a trabalhar com elas no Evernote. Certifique-se de que está a utilizar a versão 10.76 ou posterior. Em caso de dúvida, instale a versão da Microsoft Store, que é a v10.79.3 no momento da redação deste artigo.

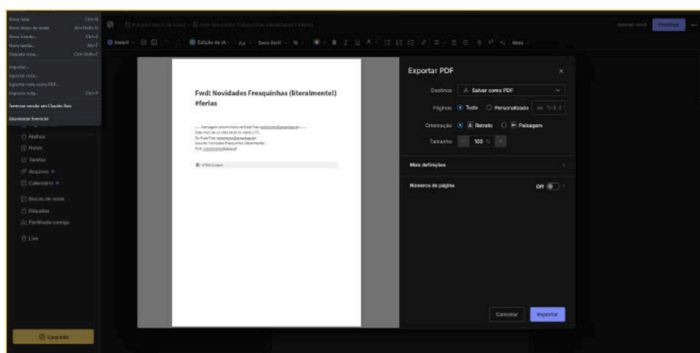
1. Se recebeu um e-mail que pretende guardar no Evernote, basta reencaminhá-lo para o seu endereço de e-mail do Evernote. Se não souber qual é esse endereço, abra o Evernote e clique em Ferramentas, seguido de "Informações da conta...". Tome nota do endereço ao lado de "Enviar notas por e-mail para" na página web que se abre. Melhor ainda, guarde-o no livro de endereços do seu serviço de correio eletrónico. Se estiver a utilizar o Thunderbird, pode adicioná-lo premindo Alt+2 para mudar para o livro de endereços e, em seguida, clicando em Novo contacto. Utilize "Evernote" para o 'Nome próprio' e deixe o 'Apelido' em branco, depois cole o endereço copiado no campo "Endereço de correio eletrónico" e clique em Guardar.

2. Da próxima vez que receber um e-mail que queira guardar no Evernote, em vez de copiar e colar o conteúdo, clique em Encaminhar e — quando a janela da nova mensagem abrir — escreva "Evernote" no campo Para, que será substituído pelo endereço que guardou na sua lista de contactos. Se clicar em 'Enviar agora', a mensagem será adicionada ao seu bloco de notas predefinido do Evernote. Se estiver a utilizar o plano gratuito, terá apenas um bloco de notas, pelo que não precisa de se preocupar com qual é o bloco de notas predefinido. A adição de mais cadernos requer uma atualização para o plano Pessoal de €99,99 por ano, que também aumenta o número máximo de notas que pode criar de 50 para 150.000.

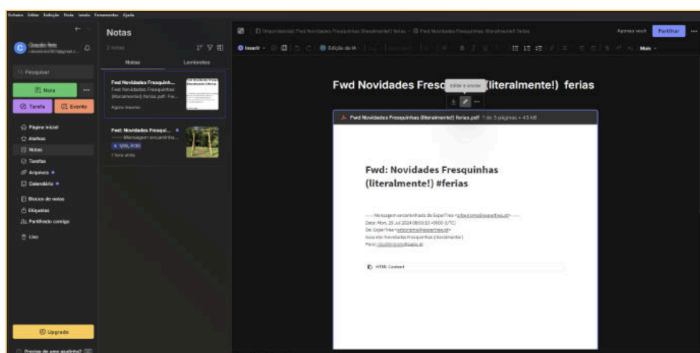
3. Para poupar tempo mais tarde, pode adicionar etiquetas e lembretes aos seus e-mails antes de os transformar em notas. Para adicionar uma data limite até à qual uma mensagem de correio eletrónico deve ser tratada, adicione ! seguido da data (no formato ano/mês/dia) à linha de assunto. Para etiquetar uma mensagem de correio eletrónico de modo a poder procurá-la mais facilmente, adicione # (hashtag) seguido da etiqueta que pretende utilizar. Na nossa captura de ecrã, configuramos o Evernote para nos lembrar deste e-mail no início de setembro e adicionamos a etiqueta 'férias'. Nos nossos testes, descobrimos que adicionar etiquetas que usámos anteriormente para notas no nosso bloco de notas Evernote aplica-as corretamente ao e-mail quando este chega, mas não é possível criar novas etiquetas desta forma. Então, pode querer verificar a nota uma vez que ela tenha sido criada após encaminhar o e-mail.



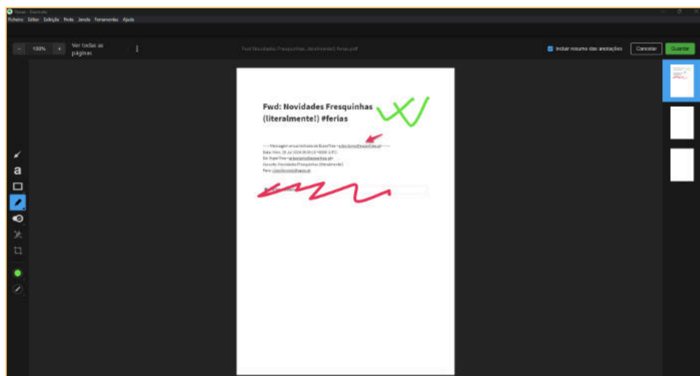
4. Pode agora partilhar notas gratuitamente com outros utilizadores do Evernote clicando no botão azul ‘Partilhar’ no topo da janela da nota e utilizando o menu pendente para definir se apenas podem ver, ver e editar, ou ver, editar e convidar outros a trabalhar na nota. No entanto, apenas pessoas com uma conta Evernote podem aceder a notas desta forma. Para a partilhar com não utilizadores, clique no link "Enviar uma cópia por e-mail", escreva o endereço de e-mail e clique em Enviar. Eles só receberão uma cópia da nota no seu estado atual, por isso quaisquer edições subsequentes não aparecerão na sua versão.



5. Partilhar uma nota por e-mail incorpora o conteúdo na mensagem. Não pode garantir o seu aspeto quando a mensagem chegar, uma vez que não sabe como está configurado o PC do destinatário. Se a preservação da formatação original for importante, exporte-a como PDF e, em seguida, anexe o PDF a uma mensagem. A exportação de PDF é outra nova funcionalidade gratuita, à qual pode aceder clicando em Ficheiro e depois em "Exportar nota como PDF".



6. Outra nova funcionalidade de PDF permite-lhe fazer anotações em PDFs importados dentro do seu bloco de notas, em vez de utilizar uma ferramenta separada. Navegue até ao PDF no Explorador de Ficheiros, depois clique e arraste-o para a janela do Evernote. Será importado para o seu bloco de notas como uma nova nota, que toma o nome do ficheiro do PDF como título. Clique na nova nota no painel central e, em seguida, clique no PDF no painel do lado direito. Finalmente, clique no ícone de lápis na pequena janela que aparece.

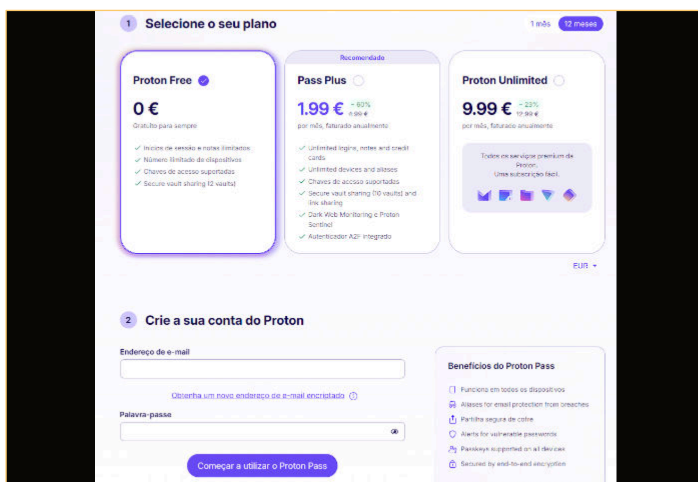


7. Selecione as ferramentas que pretende utilizar na barra lateral, clique no documento e comece a escrever para adicionar uma nota, ou clique e arraste para desenhar formas como setas e caixas. Por predefinição, as anotações estão a vermelho, mas clique no ícone de cor na parte inferior da barra lateral se pretender escolher outra cor. O ícone abaixo define o tamanho da ferramenta que está a utilizar. Quando terminar de anotar o documento, clique em Guardar e a pré-visualização na janela do Evernote será atualizada para se concentrar nas suas notas.

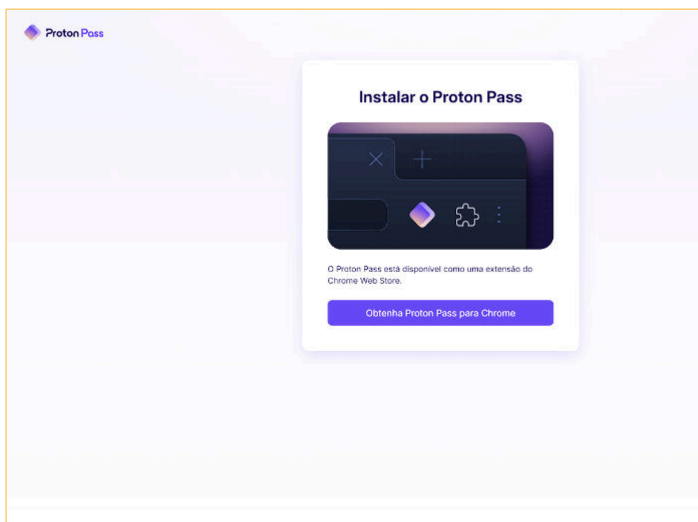
Guarde e proteja bem as suas chaves de acesso com o Proton Pass



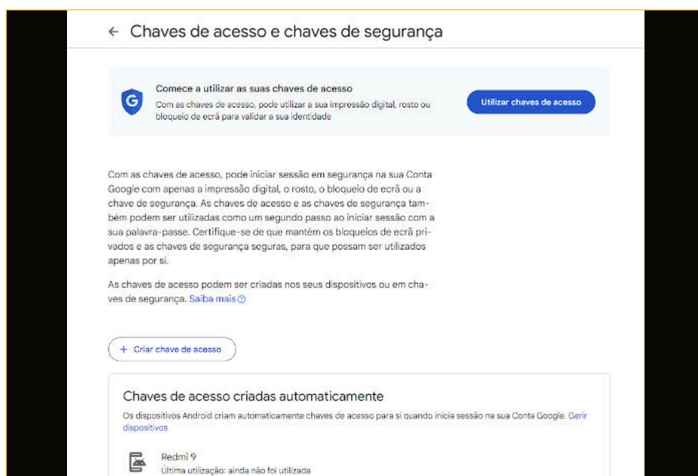
As palavras-passe estão a desaparecer. As grandes empresas de tecnologia, como a Google, a Amazon e a Microsoft, estão a adotar cada vez mais as passkeys, que permitem desbloquear a conta através de uma cadeia de código armazenada num dispositivo como o telemóvel ou o PC. São difíceis de falsificar, mas mais fáceis de utilizar do que as palavras-passe, porque não é necessário recordá-las. O gestor de senhas gratuito Proton Pass acaba de adicionar suporte para chaves de acesso, o que significa que pode sincronizar chaves de acesso em qualquer dispositivo em que esteja instalado, incluindo o seu computador e smartphone. Desta forma, depois de as ter configurado uma vez, deverão funcionar em qualquer lugar.



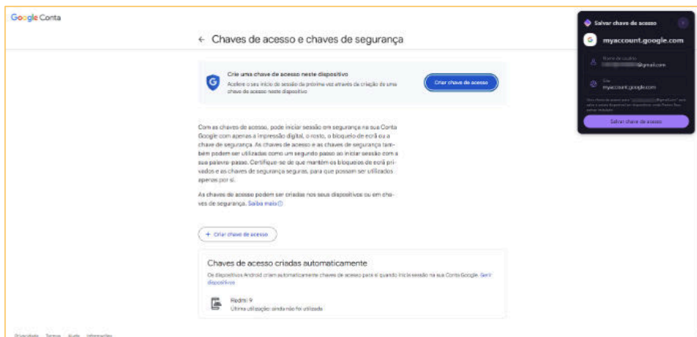
1. Se não tiver uma conta Proton, visite https://tinyurl.com/y6pwvffn, clique em Proton Free e introduza um endereço de correio eletrónico e uma palavra-passe nas caixas abaixo do Passo 2. Certifique-se de que a palavra-passe é algo que ninguém adivinharia, pois irá utilizá-la para proteger todas as outras palavras-passe e chaves de acesso que guardar no Proton. Clique em 'Começar a utilizar o Proton Pass'. O Proton enviará um código para o seu endereço de correio eletrónico para se certificar de que é válido, por isso abra a sua caixa de entrada, copie o código da mensagem e cole-o na caixa que aparece no site do Proton. Clique em Verificar.



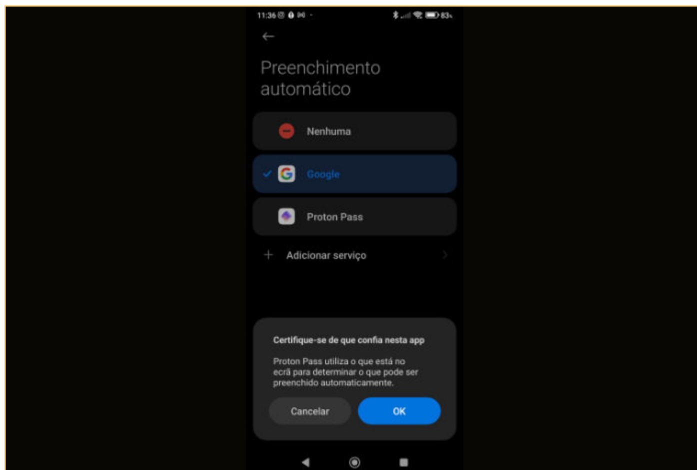
2. Agora, instale a extensão para o seu navegador. O Proton Pass oferece uma variedade de extensões, incluindo para Chrome, Firefox e Brave. Clique no botão do seu navegador (estamos a clicar em 'Obtenha Proton Pass para Chrome') e, em seguida, clique no botão 'Instalar' que aparece na página seguinte, seguido do botão 'Adicionar extensão' que aparece na mensagem pop-up. Será carregada uma nova página com instruções para fixar a extensão na sua barra de ferramentas.



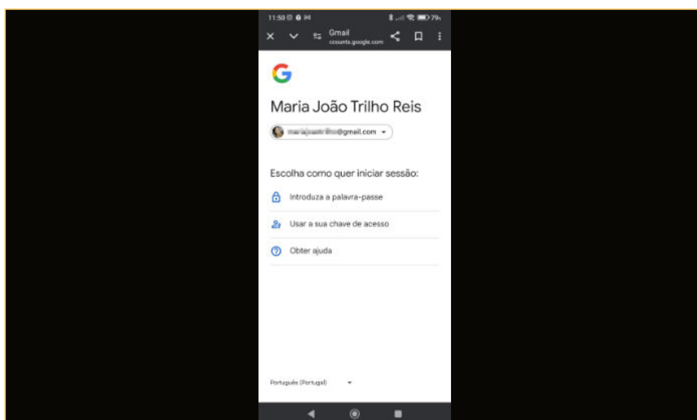
3. Agora precisa de ligar a sua conta Proton à extensão. Clique em 'Iniciar sessão com Proton' e, uma vez que já iniciou sessão através deste browser, a extensão será ativada. Está agora pronto para criar e guardar a sua primeira chave de acesso. Para mostrar como isto funciona, vamos utilizar uma conta Google. Inicie sessão em www.gmail.com e, em seguida, clique no ícone da sua conta no canto superior direito, seguido de "Gerir Conta Google". Clique em Segurança, desloque-se para baixo no painel principal e clique em "Chaves de acesso e chaves de segurança". Por fim, clique em "Criar chave de acesso". Para saber como criar e guardar chaves de acesso para a sua conta Microsoft, siga as instruções em www.snipca.com/49956.



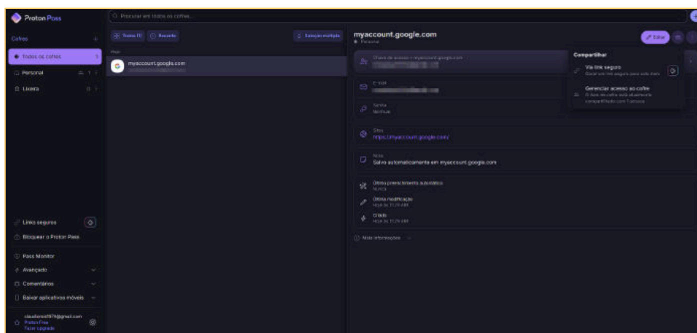
4. A extensão Proton Pass abre uma caixa que mostra os detalhes da chave de acesso que acabou de criar. Clique em "Guardar chave de acesso" e esta será enviada para a sua conta Proton Pass online, a partir da qual será acessível por todos os outros navegadores que executem a extensão Proton Pass e que estejam ligados à mesma conta, bem como pela aplicação Proton Pass no seu telemóvel. Para verificar se funciona, instale a aplicação (Android https://tinyurl.com/mwyvwk98; iOS https://tinyurl.com/4p5k7mp5) no seu telemóvel ou tablet.



5. Inicie a aplicação e toque em "Iniciar sessão", depois utilize o endereço de e-mail e a palavra-passe que especificou no Passo 1 para iniciar sessão. Agora, num iPhone, abra as Definições e toque em Palavras-passe, seguido de Opções de palavra-passe. Toque no cursor junto a 'Preenchimento automático de palavras-passe e chaves de acesso' se ainda não estiver verde e, em seguida, selecione o Proton Pass como a aplicação a partir da qual pretende utilizar as palavras-passe e chaves de acesso. No Android, depois de iniciar sessão, toque no botão "Preenchimento automático com Proton Pass", selecione Proton Pass no ecrã seguinte e toque em OK. Agora, toque em "Ativar bloqueio de impressão digital" seguido de "Começar a utilizar o Proton Pass".



6. Ainda no telemóvel, abra o browser e navegue até www.gmail.com. Introduza o seu endereço de correio eletrónico e, quando chegar à página da palavra-passe, toque em "Experimentar outra forma" seguido de "Usar a sua chave de acesso". No iOS, ser-lhe-á dito que a próxima etapa é verificar a sua impressão digital ou ID facial, ou introduzir o código de bloqueio do ecrã. Toque em Continuar e, quando lhe for pedido para "Iniciar sessão com a sua chave-mestra?", toque em Continuar. No Android, ser-lhe-á pedido que desbloqueie a sua conta utilizando o seu método biométrico habitual ou um código, após o que a chave-mestra será detetada e aplicada, e será iniciada a sessão.



7. Se pretender partilhar os seus dados de início de sessão com alguém de confiança, volte ao seu navegador, clique na extensão Proton Pass e, em seguida, clique no início de sessão que pretende partilhar, seguido do botão partilhar. Clique em "Cofre Completo" e introduza o endereço de correio eletrónico que a pessoa com quem pretende partilhar o início de sessão utilizou quando criou a sua própria conta Proton Pass. Prima Enter e, em seguida, Continue. Por fim, clique em "Partilhar cofre". Quando a pessoa iniciar sessão, ser-lhe-á pedido que confirme o seu acesso, após o que poderá utilizar os detalhes de início de sessão que acabou de partilhar.